



Eläkeläisten Kesäliikuntapäivät 12.-15.8.2024

MA 12.8.

Tila / Kokoonntumisaikka

15.15	Avausinfo ja Alue-esittely	Rönkkö-auditorio
16.00	Kävelyretki urheiluopiston historialla höystettynä	Pihakenttä
17.30	Päivällinen	Ravintola O'las
19.30	Kevyt jumppa + lihahuolto	Vuokattihalli
	Hotellisaunat lämpimänä klo 22 saakka	

TI 13.8.

8.00	Aamiainen	Ravintola O'las
9.30	Soutu/Melonta	Särkinen
11.30	Lounas	Ravintola O'las
15.00	Vesijumppa	Uimahalli
17.30	Päivällinen	Ravintola O'las
20.00	Terassitanssit	Ravintola O'las
	Hotellisaunat lämpimänä 22 saakka	

KE 14.8.

8.00	Aamiainen	Ravintola O'las
9.30	Pyöräretki (huom! oma tai vuokrapyörä)	Pihakenttä
11.30	Lounas	Ravintola O'las
13.30	Hyvinvointiluento	Rönkkö-auditorio
15.00	Frisbeegolf	Pihakenttä
17.30	Päivällinen	Ravintola O'las
19.30	Lihahuolto	Vuokattihalli
	Hotellisaunat lämpimänä klo 22 saakka	

TO 15.8.

8.00	Aamiainen	Ravintola O'las
9.00	Sauvakävelyretki	Pihakenttä
11.30	Päätöstilaisuus	Rönkkö-auditorio
	Lounas	Ravintola O'las