**Eläkeläisten Kesäliikuntapäivät 12.-15.8.2024**

**MA 12.8. Tila / Kokoontumispaikka**

15.15 Avausinfo ja Alue-esittely Iso-Pölly

16.00 Kävelyretki urheiluopiston historialla höystettynä Pihakenttä

17.30 Päivällinen Ravintola O’las

19.30 Kevyt jumppa + lihashuolto Vuokattihalli

 Hotellisaunat lämpimänä klo 22 saakka

**TI 13.8.**

8.00 Aamiainen Ravintola O’las

9.30 Soutu/Melonta Särkinen

11.30 Lounas Ravintola O’las

15.00 Vesijumppa Uimahalli

17.30 Päivällinen Ravintola O’las

20.00 Terassitanssit Ravintola O’las

Hotellisaunat lämpimänä 22 saakka

**KE 14.8.**

8.00 Aamiainen Ravintola O’las

9.30 Pyöräretki Pihakenttä

11.30 Lounas Ravintola O’las

13.30 Hyvinvointiluento Iso-Pölly

15.00 Frisbeegolf Pihakenttä

17.30 Päivällinen Ravintola O’las

19.30 Lihashuolto Vuokattihalli

 Hotellisaunat lämpimänä klo 22 saakka

**TO 15.8.**

8.00 Aamiainen Ravintola O’las

9.00 Sauvakävelyretki Pihakenttä

11.30 Päätöstilaisuus Iso- Pölly

Lounas Ravintola O´las