

# Joukkueenjohtajien materiaali

## Rullahiihdon SM-kilpailut

6-8.9. 2024 Vuokatti  
Sprintit&Normaalimatkat



**VUOKATTI SPORT**  
BECOME A CHAMPION



# Agenda

- 1. Info
- 2. Kilpailuorganisaation esittely
- 3. Tuomarineuvoston esittely
- 4. Lähtölistat
- 5. Aikataulu
- 6. Perjantai & Lauantai Sprintti
- 7. Sunnuntai Normaalimatkat
- 8. Muut asiat
- 9. TD:n puheenvuoro



# Info

- Infokanava Whatsapp-ryhmä
- Jos ongelmia liittyä, ota yhteyttä  
Mette Leskinen  
[mette.leskinen@vuokattisport.fi](mailto:mette.leskinen@vuokattisport.fi) 0403560155

Rulla-SM 2024 Vuokatti

WhatsApp-ryhmä



# Kilpailuorganisaatio

- Kilpailunjohtaja: Mari Varjonen
- Kilpailusihteeri: Mette Leskinen [mette.leskinen@vuokattisport.fi](mailto:mette.leskinen@vuokattisport.fi) 0403560155
- Radat: Jani Ähtävä, Enni Kyllönen
- Lähettäjä: Jyri Pelkonen/Jyrki Uotila, Erät: Onni Huttunen
- Ajanotto: Harri Hakkarainen, HelaTulos Pekka Nikula
- Kuulutus: Aki Pajunoja
- Ensiapu: Juho Lukkari **PE&SU** 0442187001, **LA** Jani Moilanen 0503082157
- Media: Ann-Mary Ähtävä 0443075759
- Sukset: Mika Ström & Ville Sampolahti



# Tuomarineuvosto

## PE&LA

- Kilpailunjohtaja: Mari Varjonen
- TD: Pinja Ojanen
- TDA: Marita Kaipainen
- Tuomarineuvoston jäsen (sprintti) : Jyri Pelkonen
- Kilpailusihteeri: Mette Leskinen

## SU

- Kilpailunjohtaja Mari Varjonen
- TD Marita Kaipainen
- TDA Jyrki Uotila
- Kilpailusihteeri Mette Leskinen



# Lähtölistat & Ilmoittautuneet

- Perjantai 76                      Lauantai 109                      Sunnuntai 280
- Lähtölistat nettisivuilla ja Whatsapp- ryhmässä.

<https://vuokattisport.fi/tapahtumat/rullahiihdon-sm-6-8-9-2024-vuokatissa/>



# Viikonlopun aikataulu

- **Perjantai**
  - M18,N18n **1,3km**
- **Lauantai Sprintit:**
  - MYL,NYL **1,6km**
- **Sunnuntai Normaalimatkat:**
  - MYL, NYL **10km (2x5km)**
  - M20/N20 **10 km (2x5km)**
  - M18 **10 km (2x5km)**
  - N18 **5 km (1x5km)**
  - M16,N16 **5km (1x5km) (ei SM-arvoa)**



# Aikataulu Perjantai M18/N18

**8-9:20**

**Rata auki harjoittelulle**

## Karsinnat

	<b>sukset</b>	<b>startti</b>
N18	9:00	9:30
M18	9:30	9:45

## Erät

<b>Puolivälierät</b>	<b>sukset</b>	<b>erä 1</b>	<b>erä 2</b>	<b>erä 3</b>	<b>erä 4</b>	<b>erä 5</b>
N18	11:15	11:30	11:36	11:42	11:48	-
M18	11:30	11:54	12:00	12:06	12:12	12:18

## **Välierät**

N18	12:24	12:30
M18	12:36	12:42

## **Finaali**

N18	12:52
M18	13:02

**Palkintojen jako M18/N18 13:10**





# Kartat

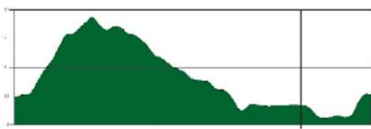
## SM rullahiihto Sprintti U18



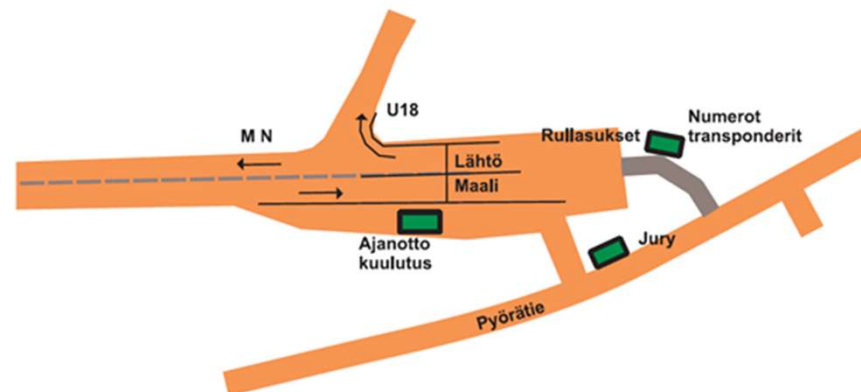
VUOKATTI SPORT  
VUOKATTISPORT.FI



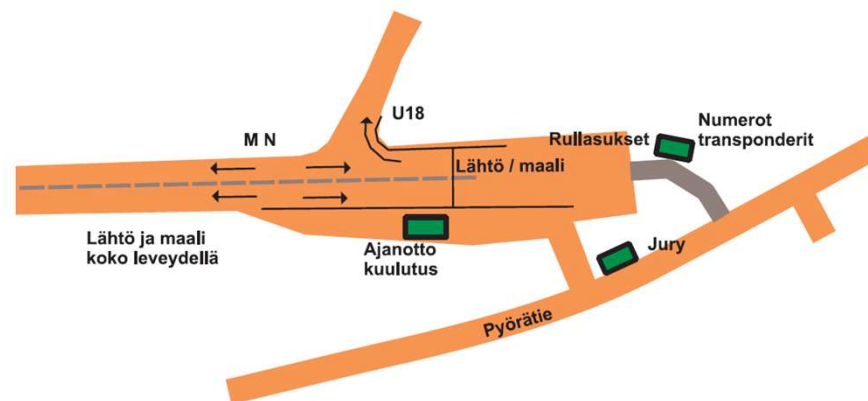
1250 m  
HD 35 m  
MC 27 m  
TC 36 m



### Stadion Sprintti karsinta



### Stadion Sprintti erät



# Aikataulu Lauantai MYL/NYL

8-9:20

Rata auki harjoittelulle

## Karsinnat

	<b>sukset</b>	<b>startti</b>
NYL	9:00	9:30
MYL	9:30	9:45

## Erät

<b>Puolivälierät</b>	<b>sukset</b>	<b>erä 1</b>	<b>erä 2</b>	<b>erä 3</b>	<b>erä 4</b>	<b>erä 5</b>
NYL	11:15	11:30	11:36	11:42	11:48	11:54
MYL	11:30	12:00	12:06	12:12	12:18	12:24

## Välierät

NYL	12:30	12:36
MYL	12:42	12:48

## Finaali

NYL	12:58
MYL	13:08

**Palkintojenjako NYL/MYL 13:15**



# Kartat

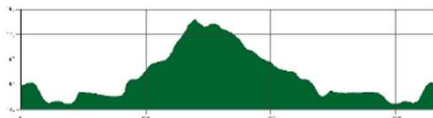
## SM rullahiihto Sprintti M ja N



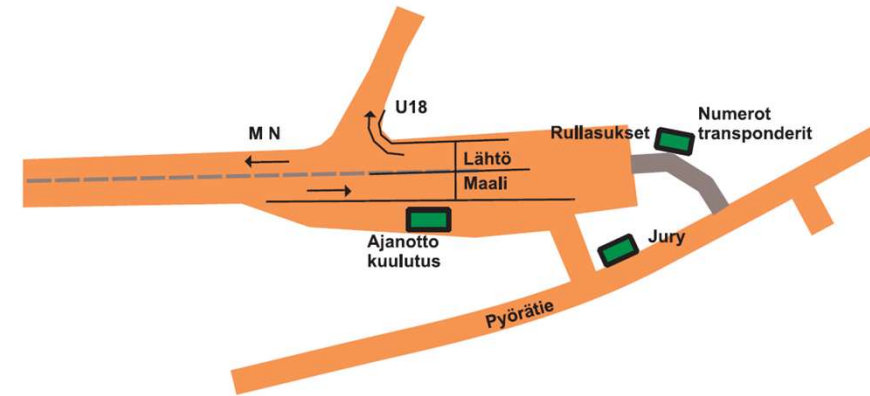
VUOKATTI SPORT  
VUOKATTISPORT.FI



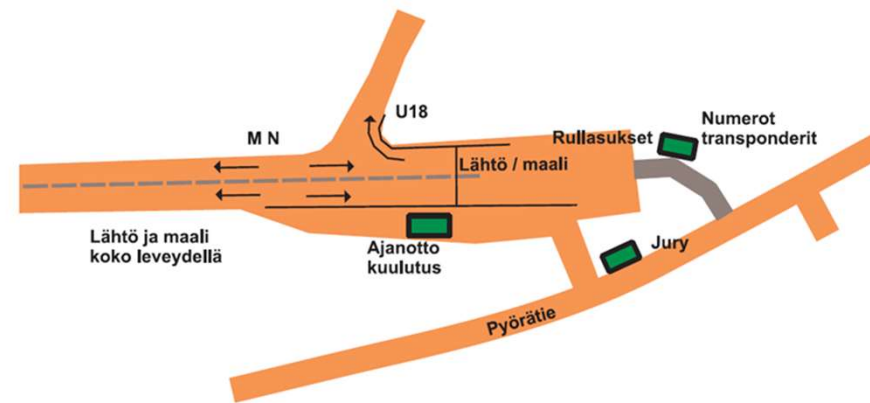
1640 m  
HD 35 m  
MC 30 m  
TC 45 m



## Stadion Sprintti karsinta



## Stadion Sprintti erät



# Sprintti

- Erävaiheet sarjoissa M18, MYL ja NYL hiihdetään 30 urheilijan kaaviolla.
- N18 erävaihe hiihdetään 24 urheilijan- kaaviolla.
- Kaistoitusta lähtö ja maalialueella on noudatettava.
- Tuomarineuvoston jäsen ja ensiapu polkee erissä ryhmän perässä valvomassa.
- **Sprintin osallistuja huomio:** Sukset tulee palauttaa aika-ajon/karsinnan jälkeen ja hakea uudelleen erävaiheeseen



# Sprinttikaavio N18

ALKUERÄT		
N18		
NRO	11:30:00	A1
1		
8		
9		
16		
17		
24		
N18		
NRO	11:36:00	A2
4		
5		
12		
13		
20		
21		
N18		
NRO	11:42:00	A3
2		
7		
10		
15		
18		
23		
N18		
NRO	11:48:00	A4
3		
6		
11		
14		
19		
22		

VÄLIERÄT		
N18		
NRO	12:24:00	V1
		A1/1
		A1/2
		A2/1
		A2/2

FINAALI		
N18		
NRO	12:52:00	F
		V1/1
		V1/2
		V2/1
		V2/2

N18		
NRO	12:30:00	V2
		A3/1
		A3/2
		A4/1
		A4/2



# Sprintin eräkaavio M18 , NYL, MYL

Q1

1		
10		
11		
20		
21		
30		

Q2

4		
7		
14		
17		
24		
27		

Q3

5		
6		
15		
16		
25		
26		

Q4

2		
9		
12		
19		
22		
29		

Q5

3		
8		
13		
18		
23		
28		

S1

Q1 1		
Q1 2		
Q2 1		
Q2 2		
Q3 1		
LL2		

S2

Q3 2		
Q4 1		
Q4 2		
Q5 1		
Q5 2		
LL1		

FA

S1 1		
S1 2		
S2 1		
S2 2		
LL1		
LL2		

# Aikataulu Sunnuntai Normaalimatkat

8-9:20 Rata auki harjoittelulle

9:20-9:30 Rata suljettu

	<b>sukset</b>	<b>startti</b>	<b>palkintojenjako</b>
<b>NYL</b>	9:00	9:30	n. 10:30
<b>M20</b>	9:55	10:10	n. 11:10
<b>MYL</b>	10:15	10:30	n. 11:40
<b>N20</b>	10:55	11:10	n. 12:00
<b>M18</b>	11:10	11:25	n. 12:25
<b>N18</b>	11:55	12:10	n. 13:00
<b>M16</b>	12:10	12:26	n. 13:05
<b>N16</b>	12:20	12:35	n.13:05

**Palkintojen jako sarjan tulosten varmistuttua**



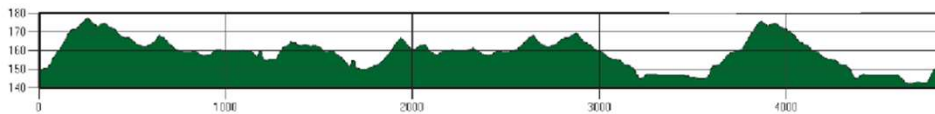


# Kartat

## SM rullahiihto 5 km

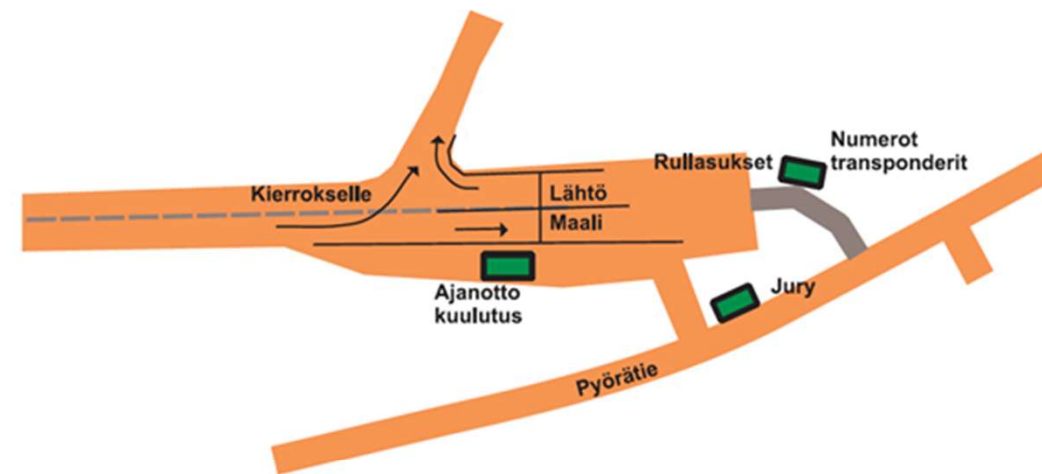


4840 m  
HD 35 m  
MC 35 m  
TC 120 m



## Stadion

## väliaikakisa





# Turvallisuus ja sauvat

- Kilpailuradalla hiihdettäessä tulee pitää kypärää ja laseja.
- Sauvoissa on oltava sommat joiden halkaisija on  $\geq 30$  mm. Sommat täytyy olla kiinnitettynä enintään 45mm päästä sauvan piikistä.
- Radan ylittämistä tulee välttää. Ei roskaa asfaltille!



# Rullasukset & verryttely

- Kilpailussa saa käyttää vain järjestäjän tarjoamia Marwen (6) rullasuksia. Suksiin ei saa tehdä minkäänlaisia muutoksia!
- Sukset on haettavissa aikaisintaan 15-30min ennen omaa starttia.
- Rikkinäisten suksien vaihtopiste sijaitsee stadionin läheisyydessä.
- Urheilijan on mahdollinen välinevaihto tehtävä itsenäisesti, ilman ulkopuolista apua
- Verryttely mahdollista kilpailuradalla kaikkina kisapäivinä 9:20 asti. Muina aikoina stadionin läheisyydessä olevilla kevyen liikenteen väylillä.



# Numeroliivit ja transponderit

- Kaikki numeroliivit ovat valmiina haettaviksi n. 30 min ennen sarjan starttia
- Numeroliivin mukana on myös tunniste nilkkaan kiinnitettäväksi
- Sprinttipäivinä tunniste ja numeroliivi palautetaan karsinnan jälkeen
- Erävaiheeseen haetaan uusi numeroliivi ja transponderi (1-30). Nämä palautetaan maalissa oman suorituksen jälkeen, mikäli ei pääse jatkoon.



## TD:n puheenvuoro

- Urheilijoille muistutus sompasäännöstä – lue ohjeet tästä materiaalista
- Huolehdi lähtöön tullessasi, että kypärä ja lasit on päällä
- Estäminen on kiellettyä myös normaalimatkoilla
- Etenkin huoltajien ja valmentajien tulee kiinnittää huomiota radalla liikkumiseen, turvallisuus ennen kaikkea!

