



## FUN & SPORTS Perheloma – Hiihtoloma 2024 (17.2.-10.3.2024)

### Maanantai

10.00 – 11.00	Temppuliikuntaa lapsille (6-10v) *	Telinesali (Pallohalli)
13.00 – 13.50	Hiihtokoulu lapsille (7-10v) *	Pihakenttä
14.00 – 14.50	Perinteisen hiihtotekniikat tutuksi (11v-aik.) *	Pihakenttä
15.00 – 15.50	Vapaan hiihtotekniikat tutuksi (11v-aik.) *	Pihakenttä
13.00 – 18.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa (yli 3v) *	Pikku-Pölly (Pallohalli)

### Tiistai

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle *	Särkinen
14.00 – 15.30	Lumikenkäilyä (11v-aik.) *	Lähtö pihakentältä
14.00 – 15.30	Lasketteluun alkeet (7-10v) *	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport"
15.30 – 17.00	Lasketteluun alkeet (11v-aik.) *	-lipun alla hiihtokoulun luona
13.00 – 18.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa (yli 3v) *	Pikku-Pölly (Pallohalli)

### Keskiviikko

10.00 – 11.00	Temppuliikuntaa lapsille (6-10v) *	Telinesali (Pallohalli)
13.00 – 13.50	Hiihtokoulu lapsille (7-10v) *	Pihakenttä
14.00 – 14.50	Perinteisen hiihtotekniikat tutuksi (11v-aik.) *	Pihakenttä
15.00 – 15.50	Vapaan hiihtotekniikat tutuksi (11v-aik.) *	Pihakenttä
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka
13.00 – 18.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa (yli 3v) *	Pikku-Pölly (Pallohalli)

### Torstai

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle *	Särkinen
14.00 – 15.30	Lumikenkäilyä (11v-aik.) *	Lähtö pihakentältä
14.00 – 15.30	Lasketteluun alkeet (7-10v) *	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport"
15.30 – 17.00	Lasketteluun alkeet (11v-aik.) *	-lipun alla hiihtokoulun luona
13.00 – 18.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa (yli 3v) *	Pikku-Pölly (Pallohalli)

### Perjantai

10.00 – 11.00	Temppuliikuntaa lapsille (6-10v) *	Telinesali (Pallohalli)
13.00 – 13.50	Hiihtokoulu lapsille (7-10v) *	Pihakenttä
14.00 – 14.50	Perinteisen hiihtotekniikat tutuksi (11v-aik.) *	Pihakenttä
15.00 – 15.50	Vapaan hiihtotekniikat tutuksi (11v-aik.) *	Pihakenttä
13.00 – 18.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa (yli 3v) *	Pikku-Pölly (Pallohalli)

### Lauantai

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle *	Särkinen
14.00 – 15.30	Lumikenkäilyä (11v-aik.) *	Lähtö pihakentältä
13.00 – 18.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa (yli 3v) *	Pikku-Pölly (Pallohalli)

## Sunnuntai

10.00 –	Geokätköilyä koko perheelle *	Lähtö pihakentältä
14.00 – 15.30	Mailapelejä aikuisille ja nuorille (padel, sulkapallo, pickleball, pingis) *	Vuokatti Areena
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka
13.00 – 18.00	<i>Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa (yli 3v) *</i>	<i>Pikku-Pölly (Pallohalli)</i>
	- Huom! Su 10.3. Fun&Sports perhelomapaketin toiminnot päättyvät "Geokätköilyä koko perheelle" -toiminnon jälkeen.	

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää majoittumista ohjelman käytön sisältyvällä Perhelomapaketilla Vuokatin Urheiluopistolla. Ohjelmat sisältyvät Fun & Sports Hiihtoloma -majoituspaketin hintaan. [www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi). Ilmoittautumiset tähdellä (\*) merkittyihin ohjelmiin Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä.

**HUOM!** Hissiliput, lasketteluvälineet ja maastohiihtovälineet eivät sisälly ohjelmapaketin hintaan. "Lasketteluun alkeet" -toiminnoissa tarvittavat välineiden lisäksi vähintään "Maxin Lumimaailma aluelipun".

\*Oikeus muutoksiin pidätetään.