



Roope Korhosen lyöntileiri 24.-26.11.2023

Leiriohjelma:

PE 24.11.

| | | |
|-------------|-----------------------------------|------------------|
| 16.00 -> | | Check in |
| 17.00 | Päivällinen | |
| 18.00 | Leirin avaus | Iso-Pölly |
| 19.00-21.00 | Harjoitus 1 - Lyöntirastit | Areena |
| 21.00 | Illtapala | |

LA 25.11.

| | | |
|-------------|--|---------------|
| 8.30 | Aamiainen | |
| 10.00-12.00 | Harjoitus 2 – Peruslyönnin tekniikka ja tutkaus | Areena |
| 12.00 | Lounas ja lepoa | |
| 14.30-16.00 | Harjoitus 3 – Lyönnin suuntaus | Areena |
| 17.00 | Päivällinen | |
| 18.00-20.00 | Harjoitus 4 - Mailakilpailut | Areena |
| 21.00 | Illtapala | |

SU 26.11.

| | | |
|-------------|------------------------------------|------------------|
| 7.30 | Aamiainen | |
| 8.00-9.00 | Luento- Tehokas peruslyönti | Iso-Pölly |
| 9.00-10.30 | Harjoitus 5 - Kumura | Areena |
| 10.45 | Lounas ja check-out | |
| 11.30-13.00 | Harjoitus 6 - Porttipelit | Areena |

Huoneiden luovutus on sunnuntaina lounastauolla. Majoitustavarat mukaan Vuokatti areenalle.

Leiriläisten haku on Vuokattiareenalta.

Ennen kotiinlähtöä on mahdollista käydä suihkussa Vuokattiareenan suihku- ja pukuhuonetiloissa.

(Pidätämme oikeudet muutoksiin)