

Haastajasta haastetuksi – hiihtäjän polku menestykseen

Vuokatti Sportin nettisivuilla ja somessa oli taas kauden tärkeimpiä tiedotuksia. Nyt on nimittäin mahdollista hakea maastohiihdon U18- ja U20-haastajaryhmiin. Tuossa onkin mukavia paketteja tarjolla, leirejä säännöllisesti ja kattavasti, noin 30 vuorokautta treeniä hyvässä valmennuksessa ja loistavissa oloissa.

Tällä viikolla Hiihtoliitto julkaisi kaikki maastohiihdon loputkin maajoukkueet. Kaikki hiihtäjät, jotka nimettiin ryhmiin ovat varmasti paikkansa ansainneet. Taso on hyvä. Mutta, lahjakkaita kestävyysurheilijoita jäi myös ryhmien ulkopuolelle, näin se on aina ollutkin. Heille lankeaa haastajan asema.

Haastajan rooli on varsin hyvä. Voit tehdä asioita ilman ylimääräisiä paineita ja odotuksetkin ovat maltilliset, ainakin muualta tulevat. Sinähän luot itse omat paineesi ja odotuksesi. Tähän liittyy myös kiinteästi tavoitteet tai päämäärät. Haastajan pitää pyrkiä luonnolliselle seuraavalle askelmalle, parhaiden tasolle, haastetuksi tulemiseksi. Se vaatii vain laadukasta ja pitkäjänteistä työntekoa.

Olen aikoinaan toiminut valmentajana haastajaryhmissä ja olen viihtynyt tehtävässäni erinomaisen erinomaisesti. Olemme tehneet työtä, siis harjoitelleet, reippaalla otteella ja iloisella ilmeellä. Haastajat ovat monissa harjoituksissa päässeet haastamaan myös itseään, sehän onkin urheilun suola ja makeinen. Haastajaleirit ovat myös oppimisen paikka, miten harjoitellaan päästääkseen huipulle, minkälaisia harjoituksia voisi siirtää myös kotioloihin? Missä olen jo hyvä ja mitkä ovat vahvuuteni sekä mihin ominaisuuksiin minun pitää panostaa ja missä on vielä parannettavaa? Ainahan on hyvä saada kommentteja ja vinkkejä omista hiihtotekniikoista. Haastajaleireillä opit varmasti paljon itsestäsi urheilijana, ja ihmisenä.

Parasta haastajaryhmän tapaamisissa ovat muut samanhenkiset nuoret hiihtäjät. Joskus jopa valmentajat kuuluvat näihin samanhenkisiin. Nykyään aika harvassa hiihtoseurassa on laadukasta toimintaa nuorille kehittyville urheilijoille. Näitä seuroja on siis olemassa, mutta kaikki eivät pääse nauttimaan tästä nykyellisydestä. Moni hiihtäjä tekee omaa juttuaan pienessä seurassa, usein se on aika yksinäistä puurtamista. Siinä ei sinänsä ole mitään vikaa, siitäkkin voi nauttia ja onhan se vähän suomalaista kansanperinnettäkin, kulttuuriksikin sitä voisi kutsua.

Mutta. Joskus on hyvä päästää mittaamaan omaa tekemisen laatua muiden kanssa, saada uusia virikkeitä ja kokea, kun tehdään asioita yhdessä ja sparrataan toisiaan kohtia samanlaisia päämääriä. Tätä on siis tarjolla haastajaryhmissä. Nykyään kilpaillaankin usein massalähdöissä, hiihdetään isoissa puljuissa. Tätäkin oppii tekemään vain tekemällä. Taas tulemme siihen, joskus on hyvä tehdä asioita yhdessä.

Kuulin jollain leirin pitkällä vaelluksella, kun teinipoika totesi: ”Minähän kuulun vain haastajaryhmään, ei tullut kutsua junnumaajoukkueeseen.” Huokasin. Entä sitten?!? Eihän kenenkään tärkeimpänä tavoitteena voi olla päästä johonkin harjoitusryhmään. Tässä iässä ollaan vielä fyysisessä ja henkisessä kehitysvaiheessa, eikä kukaan vielä tiedä, kenestä tulee maajoukkueurheilija aikuisissa. Ei kukaan. Haastajaryhmästäkin voi ponnistaa sille tasolle, mikään ei sitä estä, jos halua ja intoa riittää.

Tarkistin huvikseni, ketkä olivat mukana U20-haastajaryhmässä viisi vuotta sitten. Hyviä menijöitä, kuten esimerkiksi Oskari Hökkä ja Johannes Vuorela. He kilpailevat nykyään hyvistä sijoituksista kansallisella ja välillä jopa kansainvälisellä tasolla. Veikkaan, että heillekin haastajaryhmän toiminnasta oli hyötyä, just siinä vaiheessa uraa, kun eivät mahtuneet nuorten maajoukkueeseen. Mitään ei ole voitettu, eikä myöskään menetetty teini-iässä. Siksi haastajaryhmien toiminta voi olla yksi ratkaiseva tekijä hiihtäjän polulla huipulle, haastajasta haastetuksi.

Vuokatti Sportin nettisivuilla löytyy tietoa tästä toiminnasta ja Niko Aapajärvi vastaa mielellään kysymyksiin, jos sellaisia ilmenee. Nuori urheilija – nyt reippaasti kohti uusia tavoitteita ja kokemuksia, iloisella ilmeellä!

Glenn Lindholm