

**Latu lentoon kesämäkikauden avaus****Vuokatissa 5.-8.6.2023****Maanantai 5.6.**

15.00	Leirin avaus, alkulämmittely	Iso-Pöly
16.00	Mäkiharjoitus	Pikkumäet
18.00	Päivällinen	
19.45	Peli ja jumppa	Pihakenttä & Telinesali
21.00	Illtapala	

Tiistai 6.6.

8.00	Aamuverryttely	
8.15	Aamupala	
9.15	Taitoharjoitus +mäkiharjoitus	Pikkumäet
12.00	Lounas	
15.00	Verryttely + mäkiharjoitus	Pikkumäet
17.30	Päivällinen	
19.00	Rullatekniikka	
21.00	Illtapala	

Keskiviikko 7.6.

8.00	Aamuverryttely	
8.15	Aamupala	
9.15	Taito+ mäkiharjoitus	Pikkumäet
11.30	Lounas	
14.30	Mäkiharjoitus	Pikkumäet
16.00	Maastojuoksu	
17.30	Päivällinen	
19.30	Pelit +lihashuolto	
21.00	Illtapala	



Torstai 8.6.

8.00	Aamuverryttely
9.00	Leirikisat
11.30	Palkintojen jako + päätös
12.00	Lounas

* Ryhmäkohtaiset ohjelmat jaetaan paikan päällä.