



VUOKATTI SPORT
BECOME A CHAMPION

Kilpailuohjeet – Vuokatin Juhannustriathlon

Ajankohta: perjantai 23.6.2023, klo 13.00–20.00

Osoite:

Vuokatti Sport, Opistontie 4, 88610 Vuokatti

Vuokatinhovin ja vaihtoalueen osoite: Vuokatinhovintie 15 88610 Vuokatti

<https://goo.gl/maps/WxrDt55y7eDbm3m8>

Aikataulu

09.00	Kilpailutoimisto aukeaa, luentotila Rönkkö Vuokatti Sportin vastaanotto rakennuksessa
12.00	Jälki-ilmoittautuminen päättyy
12.45	Lasten matkan kilpailuinfo, Vuokatin Hovin vaihtoalue
13.00	Lasten triathlon lähtö Vuokatinhovin rannasta
14:00	Vaihtoalue aukeaa muille sarjoille.
14:45	Rintin ja T/P 13 ja 15 sarjojen kilpailuinfo Vuokatinhovin vaihtoalue
15.00	Juhannusrintin ja T/P 13& 15 lähtö Vuokatinhovin rannasta
15.15	Perusmatkan, sprintin sekä Suomen Cup M/N 17&19 kilpailuinfo, Vuokatti Sportin ranta
15.30	Perusmatkan, Sprintin, Suomen Cupin 17 & 19 lähtö Vuokatti Sportin ranta
17-20	Jussibuffetti Vuokatti Sportin ravintola O'las
15-20	Rantasaunat lämpimänä, miehet Iso-Eikka ja naiset Pikku-Eikka

Vastuuhenkilöt

Tiedustelut Kilpailusihteeri tai kilpailunjohtaja

Kilpailusihteeri Mette Leskinen 0403560155

Kilpailunjohtaja Ann-Mary Ähtävä 0443075759

Tulospalvelu Pekka Nikula

Radat Jani Ähtävä 0500687188

T1 & T2 Mika Ström & Pinja Ojanen

Majoitukset sales@vuokattisport.fi tai 08-6191500



Osallistumisoikeus ja säännöt

Vain terveenä saa osallistua.

Nuorten Suomen Cup sarjoissa täytyy olla voimassa oleva lisenssi(2€). Muissa sarjoissa voi kilpailla ilman lisenssiä.

Alle 18-vuotias tarvitsee huoltajan luvan osallistuakseen kilpailuun.

Peesikiellot ovat voimassa joka matkalla. Triathlonpyörät ja lisätangot ovat sallittuja.

Soveltaen noudatettavat säännöt Triathlonliiton sivuilta.

[kilpailusäännöt](#) ja [lisenssit](#)

Vakuutukset, terveys ja turvallisuus

Järjestäjä ei ole vakuuttanut kisailijoita eli jokainen huolehtii omasta vakuutuksestaan ja osallistuu tapahtumaan omalla vastuulla.

WC-tilat ja pukuhuoneet

WC-tilat löytyvät Vuokatinhovin ja Vuokatti Sportin rakennuksista. Pukutiloina toimii Vuokatti Sportin päärakennuksen saunat. Kilpailun jälkeen rantasaunat lämpimänä klo 15-20.

Paikoitus

Paikoitusalueet urheilijoille, huoltajille ja yleisölle ovat Vuokatti Areenan, Vuokatin urheiluopiston sekä entisen jäähallin parkkipaikat.



Kilpailutoimisto ja osanotto

Saavuttuasi tapahtumapaikalle käy rekisteröitymässä ja hakemassa kilpailumateriaali kilpailutoimistosta Vuokatti Sportin päärakennuksesta luentotila Rönköstä

osoite: Vuokatti Sport, Opistontie 4, 88610 Vuokatti.

Kilpailutoimisto aukeaa klo 09.00. Kilpailumateriaali sisältää yhden ajanottotägin (ei Lasten Triathlonissa), uimalakin, pyörätarranumeron ja kilpailunumeron. Lisäksi tarjolla on hakaneuloja ja kuminauhaa.

Varmistamme osanottomaksun etukäteen, mutta myös paikan päällä on mahdollista maksaa rekisteröitymisen yhteydessä.

YLEISIÄ OHJEITA

- Ajanottotunniste kiinnitetään nilkkaan, lukulaite ulospäin.

Kiristä tunniste huolellisesti ja laita se pitkälahkeisessa märkäpuvussa lahkeen alle.

- Järjestäjä ja tulospalvelu eivät vastaa puuttuvista tai virheellisistä ajoista, mikäli tunniste on kiinnitetty vastoin ohjeita.

- Palauta tunniste maalialueelle juoksun jälkeen tai mikäli keskeytät.

- Keskeyttämisestä tulee aina ilmoittaa ajanotolle tai toimitsijoille!

- Musiikkilaitteiden käyttö kilpailusuorituksen aikana on kielletty turvallisuussyistä.

- Kaikenlainen roskaaminen on kilpailun aikana kielletty. Roskanjättöalue on vaihtoalueen välittömässä läheisyydessä.

- Pyörä tarkistetaan ennen vaihtoalueelle tuloa.

UINTI

- Lähtö on rolling start-periaatteella. Ajanotto alkaa kun lähdet liikkeelle lähtöalueelta.

- Valitse paikkasi lähtöalueella oman tavoitteesi mukaisesti. Etujoukoissa on yleensä nopeimmat ja takana hitaammat.

- Lähtö rauhasa uimaan, jos voimasi uupuvat nosta käsi ylös niin sinua tullaan auttamaan.

- Kajakista tai suppilaudasta voi ottaa kiinni ja levähtää.

- Kierrä poijut niin, että ne jäävät sinun vasemmalle puolellesi.



- Kilpailunumeron saa pukea märkäpuvun alle. Kilpailunumerosi on myös uimalakissa. Kisan aikana on pakollista käyttää järjestäjän antamaa uimalakkia.
- Märkäpuvun käyttö on sallittu, mikäli veden lämpötila on alle 22 astetta. Märkäpuvun paksuus saa olla enintään 5 mm. Tarkempaa tietoa veden lämpötiloista ja märkäpukusäännöistä löydät Suomen Triathlonliiton kilpailusäännöistä, kohdasta uintiosuus.

VAIHTOALUE

- Vaihtoalue (T1 ja T2) on Vuokatinhovin parkkipaikalla.
- Pyörän saa tuoda tarkistettavaksi alueelle klo 14. Lasten sarjalaiset klo 12.
- Kiinnitä pyörätarra satulatoippaan.
- Vältä ylimääräistä kulkua ajanottolaitteiden läheisyydessä ennen kisaa kun olet pukeutunut ajanottotägin.

PYÖRÄILY

- Laita kilpailunumero pyöräilyosuudelle. Numeron tulee olla pyöräillessä takana.
- Laita kypärä päähän ja kiinnitä remmi ennen kuin otat pyörän telineestä.
- Taluta pyörä pyöräilyosuuden aloituspaikalle. Pyörälle saat nousta merkityssä paikassa. (Urheilijoiden tulee nousta pyörälle nouse pyörälle -viivan jälkeen niin, että koko jalkapohja koskettaa maata vielä mount-viivan jälkeen.)
- Vaihtoon saavuttaessa pyörän päältä tulee nousta merkityllä alueella. (Urheilijoiden tulee laskeutua pyörältä ennen laskeudu pyörältä -viivaa niin, että koko jalkapohja koskettaa maata jo ennen dismount-viivaa.)
- Taluta pyörä ja ripusta se satulasta telineeseen.
- Pyörän jättäminen muualle kuin telineeseen johtaa kilpailusuorituksen hylkäämiseen. Tutustu pyörätelinealueeseen ennen kilpailua.
- Kypärän saa avata vasta, kun pyörä on nostettu telineeseen.
- Reitin varrella kulkee myös huoltoauto, johon voi ottaa yhteyttä numerosta 0500687188.

JUOKSU

- Kilpailunumero tulee olla juostessa edessä.
- Huoltopiste sijaitsee juoksureitin Vuokatinhovin puoleisella kääntöpaikalla. Pisteeseen on mahdollista jättää oma juomapullo. Järjestäjän puolesta tarjolla on vettä.



Kilpailuohjeet sarjoittain:

Lasten triathlon 50-100m/4km/0,7km

- Lasten uintiosuus starttaa Vuokatinhovin rannasta. Uinti tapahtuu rantaviivaa pitkin.
- Pyöräilyosuudelle lähdetään vaihtoalueelta ja käännetään oikealle. Pyöräily tapahtuu Vuokatinhovintiellä Joensuuntien risteyksen ja Sokos-hotellin risteyksen välillä. Yksi kierros on 2km. Lapset pyöräilevät 2x 2km.
- Juoksumatka on vaihtoalueelta rantareittiä pitkin Vuokatti Sportin rantasaunoille 700m.

Suomen Cup sarjat T/P 13&15 200m/10km/2,7km

- Uinti tapahtuu Vuokatinhovin rannassa
- Pyöräilyosuus kulkee vaihtoalueelta Joensuuntielle päin Ohravaaran risteyksen jälkeiselle linja-autopysäkille, jossa on kääntöpaikka. Matka on 1x10km
- Juoksumatka kulkee vaihtoalueelta rantareittiä pitkin maalialueelle, josta kierretään yksi kierros. Matka 700m+ 1kierros.

Juhannusrintti 200m/10km/2,7km

- Uinti tapahtuu Vuokatinhovin rannassa
- Pyöräilyosuus kulkee vaihtoalueelta Joensuuntielle päin Ohravaaran risteyksen jälkeiselle linja-autopysäkille, jossa on kääntöpaikka. Matka on 1x10km
- Juoksumatka kulkee vaihtoalueelta rantareittiä pitkin maalialueelle, josta kierretään yksi kierros. Matka 700m+ 1kierros

Suomen Cup sarjat M/N 17&19 500m/20km/4,7km

- Uintiosuus starttaa Vuokatti Sportin rannasta, josta uidaan Vuokatinhovin rannalle. 1x 500m
- Pyöräilyosuudelle lähdetään Joensuuntien suuntaan Juurikkalahteen asti. 1x20km
- Juoksumatka kulkee vaihtoalueelta rantareittiä pitkin maalialueelle, josta kierretään 2 kierrosta. Matka 700m+ 2 kierrosta



VUOKATTI SPORT

BECOME A CHAMPION

Sprintti 500m/20km/4,7km

-Uintiosuus starttaa Vuokatti Sportin rannasta, josta uidaan Vuokatinhovin rannalle. 1x 500m

-Pyöräilyosuudelle lähdetään Joensuuntien suuntaan Juurikkalahteen asti. 1x20km

- Juoksumatka kulkee vaihtoalueelta rantareittiä pitkin maali-alueelle, josta kierretään 2 kierrosta. Matka 700m+ 2 kierrosta.

Perusmatka 1500m/40km/10km

-Uintiosuus kulkee Vuokatti Sportin ja Vuokatinhovin rantojen väliä. Yksi väli 500m. Matka 3x500m

-Pyöräilyosuudelle lähdetään Joensuuntien suuntaan Juurikkalahteen asti. 2x20km

- Juoksumatka kulkee vaihtoalueelta rantareittiä pitkin maali-alueelle, josta kierretään 5 kierrosta. Matka 700m+ 5 kierrosta.

Kilpailureitti

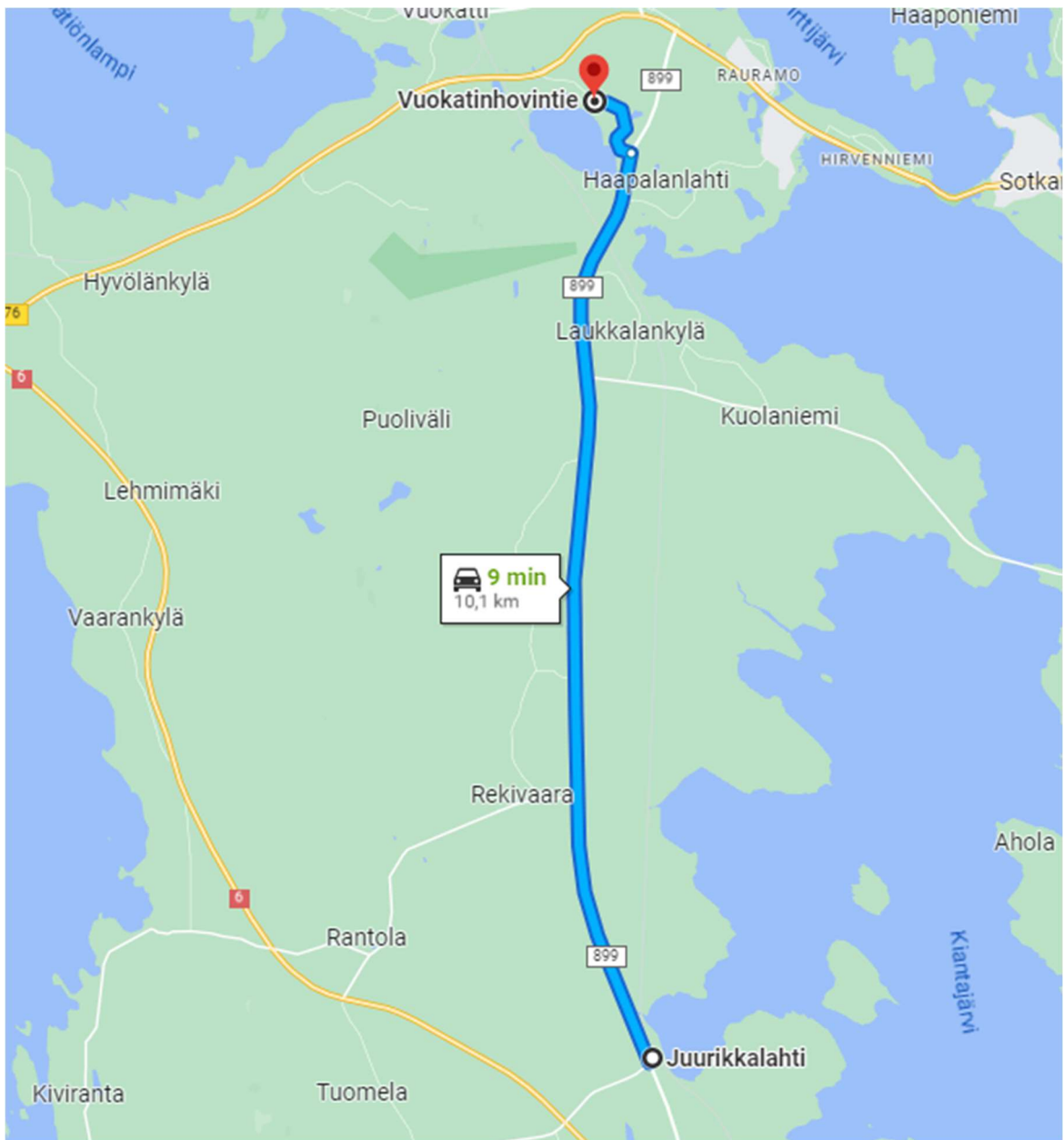
- Juoksureitti vaihtoalueelta maaliin 700m. Kokonainen juoksupätkä 2km.
- Huoltopiste juoksun kääntopaikalla vaihtoalueen lähellä. Penalty Box juoksureitin varrella n 250m ennen maalia





VUOKATTI SPORT

BECOME A CHAMPION



vaihtoalue

