



FUN & SPORTS Perheloma – Hiihtoloma 2023 vk 10 (6.-12.3.)

Maanantai 6.3.

10.00 – 11.00	Temppuliikuntaa lapsille ja nuorille *	Telinesali
14.00 – 15.30	Lasketteluun alkeet (7-10v)*	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport"
15.30 – 17.00	Lasketteluun alkeet (11v-aik.)*	-lipun alla hiihtokoulun luona

Tiistai 7.3.

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle*	Särkinen
13.00 – 14.00	Lasten hiihtokoulu (7-10v)*	Stadion
14.00 – 15.00	Perinteisen hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)*	Stadion
15.00 – 16.00	Vapaan hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)*	Stadion

Keskiviikko 8.3.

8.00 – 10.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka
14.00 – 15.30	Pulkkamäki ja/tai lumenveistoa koko perheelle*	Lähtö Ski Servicen edestä

Torstai 9.3.

10.00 – 11.00	Temppuliikuntaa lapsille ja nuorille *	Telinesali
14.00 – 15.30	Lumilautailun alkeet (7-10v)*	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport"
15.30 – 17.00	Lumilautailun alkeet (11v-aik.)*	-lipun alla hiihtokoulun luona

Perjantai 10.3.

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle*	Särkinen
13.00 – 14.00	Lasten hiihtokoulu (7-10v)*	Stadion
14.00 – 15.00	Perinteisen hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)*	Stadion
15.00 – 16.00	Vapaan hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)*	Stadion

Lauantai 11.3.

14.00 – 15.30	Pulkkamäki ja/tai lumenveistoa koko perheelle *	Lähtö Ski Servicen edestä
---------------	---	---------------------------

Sunnuntai 12.3.

10.00 –	Geokätköilyä koko perheelle*	Lähtö stadionilta
---------	------------------------------	-------------------

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää majoittumista ohjelman käytön sisältyvällä Perhelomapaketilla Vuokatin Urheiluopistolla. Ohjelmat sisältyvät Fun & Sports Hiihtoloma -majoituspaketin hintaan. www.vuokattisport.fi. **ILMOITTAUTUMISET TÄHDellä (*) MERKITYIHIN OHJELMIIN PAIKAN PÄÄLLÄ** Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä. "Mestassa" hoito/toimintaa leikki-ikäisille (yli 3-vuotiaat).

Ikärajat: Leikki-ikäinen 3-5v, lapsi 6-10v, nuori 11v →

HUOM! Hissiliput, lasketteluvälineet ja maastohiihtovälineet eivät sisälly ohjelmapaketin hintaan. "Lasketteluun alkeet" ja "Lumilautailun alkeet" -toiminnoissa tarvittavat välineiden lisäksi vähintään "Maxin Lumimaailma aluelipun".

*Oikeus muutoksiin pidätetään.