



## Kilpailuohjeet - Vuokatin Yötriathlon

**Osoite: Vuokatti Sport, Opistontie 4, 88610 Vuokatti**

**Ajankohta: perjantai 24.6.2022, klo 16.00–00.00**

### Aikataulu

|       |   |
|-------|---|
| 12.00 | Kilpailutoimisto aukeaa                   |
| 15.00 | Jälki-ilmoittautuminen päättyy            |
| 15.45 | Lasten matkan kilpailuinfo vaihtoalueella |
| 16.00 | Lasten triathlon                          |
| 18.00 | Ensikertalaisten kysy & vastaa            |
| 18.30 | Perusmatkan lähtö                         |
| 19.00 | Sprintin lähtö                            |
| 19.15 | Juhannusrintin lähtö                      |
| 21-00 | Jussibuffetti                             |
| 20-01 | Rantasaunat lämpiminä                     |

### Vastuuhenkilöt

|                  |                                       |
|------------------|---------------------------------------|
| Tiedustelut      | Kilpailusihteeri tai kilpailunjohtaja |
| Kilpailusihteeri | Riikka Rajaniemi 0444932876           |
| Kilpailunjohtaja | Ann-Mary Ähtävä 0443075759            |
| Tulospalvelu     | Pekka Nikula                          |
| Radat            | Jani Ähtävä 0500687188                |
| T1 & T2          | Mika Ström & Pinja Ojanen             |
| Majoitukset      | sales@vuokattisport.fi tai 08-6191500 |

### Osallistumisoikeus ja säännöt

Vain terveenä saa osallistua.

Osallistumisoikeus on niin lisenssillä kuin ilman lisenssiä kilpailevilla henkilöillä. Alle 18-vuotias tarvitsee huoltajan luvan osallistua kilpailuun. Soveltaen noudatettavat säännöt Triathlonliitolta: [Kilpailusäännöt](#).

Peesikiellot ovat perusmatkalla klo 18.30 ja sprintissä klo 19.00. Triathlonpyörät ja lisätangot ovat sallittuja.

### Vakuutukset, terveys ja turvallisuus

Järjestäjä ei ole vakuuttanut kisailijoita eli jokainen huolehtii omasta vakuutuksestaan ja osallistuu tapahtumaan omalla vastuulla.



## Paikoitus

Paikoitusalueet urheilijoille, huoltajille ja yleisölle ovat Vuokatti Areenan, Vuokattikeskuksen sekä entisen jäähallin parkkipaikat. Vuokatti Sportin päärakennuksen edustan parkkialue on varattu kisakäyttöön.

Kulku Vuokatti Areenan ns. yläparkkiin on Opistontien ensimmäisestä liittymästä. Liikenne Opistontielle on suljettu kokonaan klo 16.00-16.30 ja 18.00-22.00.

Kulku Chalets 1 ja 2 asukkaille on Opistontien ensimmäisestä paikoitusalueen liittymästä, Areenan ja Pallohallin takaa. Reitti on avoinna myös kisan aikana.

## Kilpailutoimisto ja osanotto

Saavuttuasi tapahtumapaikalle käy rekisteröitymässä ja hakemassa kilpailumateriaali kilpailutoimistosta Vuokatti Sportin päärakennuksesta, osoite: Vuokatti Sport, Opistontie 4, 88610 Vuokatti. Kilpailutoimisto aukeaa klo 12.00. Kilpailumateriaali sisältää kaksi ajanottotägiä (ei Lasten Triathlonissa), uimalakin, pyörätarranumeron ja kilpailunumeron. Lisäksi tarjolla on hakaneuloja ja kuminauhaa.

Varmistamme osanottomaksun etukäteen, mutta myös paikan päällä on mahdollista maksaa rekisteröitymisen yhteydessä.

## YLEISIÄ OHJEITA

- Ajanottotunnisteet kiinnitetään molempiin nilkkoihin, lukulaite ulospäin. Kiristä tunnisteet huolellisesti ja laita ne pitkälahkeisessa märkäpuvussa lahkeen alle.
- Järjestäjä ja tulospalvelu eivät vastaa puuttuvista tai virheellisistä ajoista, mikäli tunniste on kiinnitetty vastoin ohjeita.
- Palauta tunniste maalialueelle juoksun jälkeen tai mikäli keskeytät.
- ***Keskeyttämisestä tulee aina ilmoittaa ajanottotelttaan!***
- Musiikkilaitteiden käyttö kilpailusuorituksen aikana on kielletty turvallisuussyistä.
- Kaikenlainen roskaaminen on kilpailun aikana kielletty. Roskanjättöalue on vaihtoalueen välittömässä läheisyydessä.
- Pyörä tarkistetaan ennen vaihtoalueelle tuloa.

## UINTI

- Lähtö on yhteislähtönä. Ajanotto alkaa lähtöaikaan.
- Valitse paikkasi lähtöalueella oman tavoitteesi mukaisesti. Etujoukoissa on yleensä nopeimmat ja takana hitaammat.
- Lähde rauhassa uimaan, jos voimasi uupuvat nosta käsi ylös niin sinua tullaan auttamaan.
- Kajakista tai suppilaudasta voi ottaa kiinni ja levähtää.
- Kierrä poijut niin, että ne jäävät sinun vasemmalle puolellesi.



- Kilpailunumeron saa pukea märkäpuvun alle. Kilpailunumerosi on myös uimalakissa. Kisan aikana on pakollista käyttää järjestäjän antamaa uimalakkia.
- Märkäpuvun käyttö on sallittu, mikäli veden lämpötila on alle 22 astetta. Märkäpuvun paksuus saa olla enintään 5 mm. Tarkempaa tietoa veden lämpötiloista ja märkäpukusäännöistä löydät Suomen Triathlonliiton kilpailusäännöistä, kohdasta uintiosuus.

## **VAIHTOALUE**

- Vaihtoalue (T1 ja T2) on Vuokatti Sportin tekonurmella.
- Kiinnitä pyörätarra satulatolppaan.
- Vaihtoalueen sisään- ja uloskäyntiporttien läheisyydessä on väliaikapisteet. Vältä ylimääräistä kulkua niiden lähellä, kun olet kiinnittänyt tunnistimet paikoilleen.

## **PYÖRÄILY**

- Laita kilpailunumero pyöräilyosuudelle. Numeron tulee olla pyöräillessä takana.
- Laita kypärä päähän ja kiinnitä remmi ennen kuin otat pyörän telineestä.
- Taluta pyörä pyöräilyosuuden aloituspaikalle. Pyörälle saat nousta merkityssä paikassa.
- Vaihtoon saavuttaessa pyörän päältä tulee nousta merkityllä alueella.
- Taluta pyörä ja ripusta se satulasta telineeseen.
- Pyörän jättäminen muualle kuin telineeseen johtaa kilpailusuorituksen hylkäämiseen. Tutustu pyörätelinealueeseen ennen kilpailua.
- Kypärän saa avata vasta, kun pyörä on nostettu telineeseen.
- Reitin varrella kulkee myös huoltoauto, johon voi ottaa yhteyttä numeroon 0500687188.
- Reitti on 10 kilometriä pitkä.

## **JUOKSU**

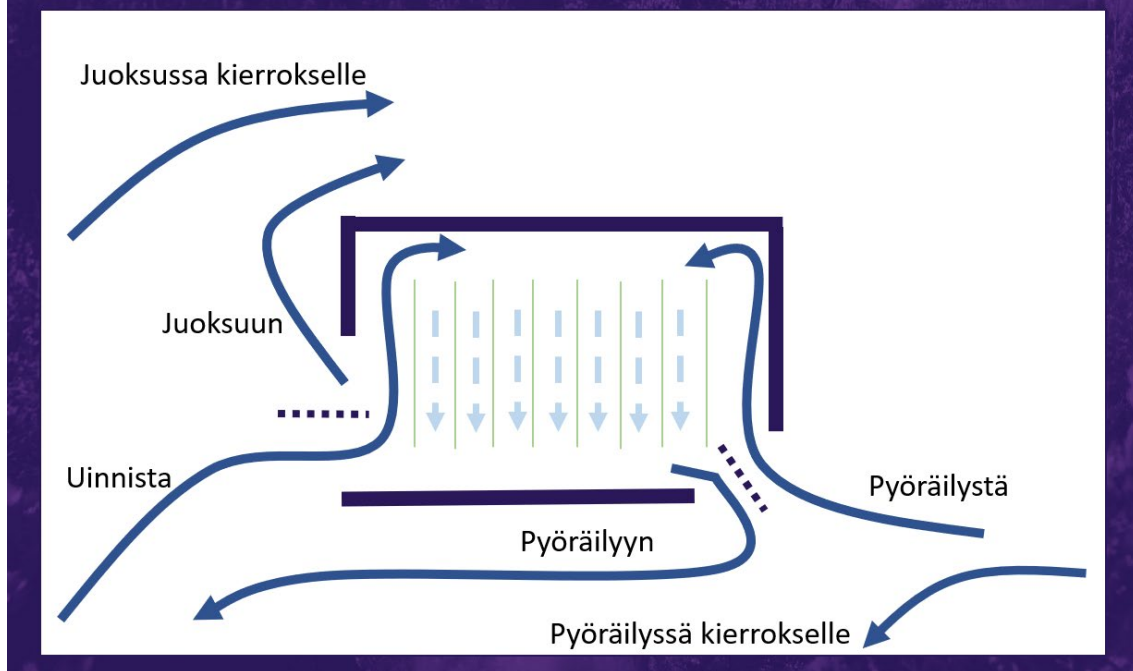
- Kilpailunumero tulee olla juostessa edessä.
- Reitti on 2,5 kilometriä pitkä.
- Huoltopiste sijaitsee vaihto-/maalialueella. Pisteeseen on mahdollista jättää oma juomapullo. Järjestäjän puolesta tarjolla on vettä.



## Kilpailualue



## YÖTRIATHLON VAIHTOALUE







## Juoksureitti ja pyöräilyreitit alku



## Pyöräilyreitti

