



## FUN & SPORTS Perheloma – Hiihtoloma 2022 (19.2.-13.3.2022)

### Maanantai

10.00 – 11.00	Temppuliikuntaa lapsille ja nuorille (6-14v)	Telinesali
14.00 – 15.30	Laskettelun alkeet (7-10v)	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport"
15.30 – 17.00	Laskettelun alkeet (11v-aik.)	-lipun alla hiihtokoulun luona

### Tiistai

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle	Särkinen
13.00 – 14.00	Lasten hiihtokoulu (7-10v)	Stadion
14.00 – 15.00	Perinteisen hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)	Stadion
15.00 – 16.00	Vapaan hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)	Stadion

### Keskiviikko

8.00 – 11.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka
14.00 – 15.30	Pulkkamäki ja/tai lumenveistoa koko perheelle	Lähtö Vuokatti Areenan edestä

### Torstai

10.00 – 11.00	Temppuliikuntaa lapsille ja nuorille (6-14v)	Telinesali
14.00 – 15.30	Lumilautailun alkeet (7-10v)	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport"
15.30 – 17.00	Lumilautailun alkeet (11v-aik.)	-lipun alla hiihtokoulun luona

### Perjantai

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle	Särkinen
13.00 – 14.00	Lasten hiihtokoulu (7-10v)	Stadion
14.00 – 15.00	Perinteisen hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)	Stadion
15.00 – 16.00	Vapaan hiihtotekniikka kuntoon (11v-aik.)	Stadion

### Lauantai

14.00 – 15.30	Pulkkamäki ja/tai lumenveistoa koko perheelle	Lähtö Vuokatti Areenan edestä
---------------	---	-------------------------------

### Sunnuntai

10.00 – 11.30	Geokätköilyä koko perheelle	Lähtö Vuokatti Areenan edestä
18.00 – 21.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää majoittumista ohjelman käytön sisältyvällä Perhelomapaketilla Vuokatin Urheiluopistolla. Ohjelmat sisältyvät Fun & Sports Talven -majoituspaketin hintaan. [www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi).  
**ILMOITTAUTUMISET KAIKKIIN OHJELMIIN** Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä.

Pikku-Pölyssä (Pallohalli) ohjattua toimintaa leikki-ikäisille (yli 3-vuotiaat) päivittäin.

HUOM! Hissiliput, lasketteluvälineet ja maastohiihtovälineet eivät sisälly ohjelmapaketin hintaan.

\*Oikeus muutoksiin pidätetään.