



Leimaus 2021

Leiriopas



OP



Suomen
Suunnistusliitto



VUOKATTI SPORT



MML
MAAN-
MITTAUS-
LAITOS

Mårten Boströmin tervehdys

LEIRIN SUOJELIJA

Vuokatilla on luonnon tarjoamien liikuntamahdollisuuksien ja täällä saavuttamani MM-sprinttikullan takia erityinen paikka sydämessäni.

Täällä on tullut koettua löytämisen riemua suunnistusliiton VOL-leireistä hiihtosuunnistuksen junnuleirityksiin aina maajoukkueen koviin leiritysjaksoihin, muutamilla Kainuun Rastiviikoilla, maailmancupin kisoissa, suunnistusriippikoulussa ja kaverien nurkissa urheilulukioikäisenä leireillen. Suunnistusmaastoja löytyy muutaman kilometrin säteellä maamme nopeimmista kankaista vaarojen haastaviin rinteisiin, joten täällä on hyvä opetella erilaisia taidon elementtejä.

Nauttikaa Vuokatin sporttisesta tunnelmasta & (sallituissa määrin) toistenne seurasta Leimaus-leirillä!

Kuva: WOC, 2013



Mika Kilpeläisen tervehdys

SOTKAMON KUNNANJOHTAJA

Tervehdys Leimaus-leiriläiset!

Sotkamo on maan- ja maailmankuulu kauniista luonnostaan ja Vuokatin monipuolisista liikuntapaikoista. Kuntastrategian mukaisesti voi todeta, että täällä on uskallettu ja osattu olla myös hullunrohkeita. Vuokatista löytyy esimerkiksi maailman ensimmäinen ympärivuotinen hiihtoputki, useampia keilahalleja, Super Park ja monta muuta koko perheen ympärivuotista vapaa-ajanviettokohdetta. Alueen useat ruokaravintolat ja Kainuun ainoa pienpanimo tarjoaa upeita makuelämyksiä kulinaristeille. Vuoden 2021 alussa valmistunut Vuokatti Areena luo uudet puitteet jääurheilulle, liikunnalle ja tapahtumien järjestämiselle.

Kilpailutapahtumissa, harjoituksissa sekä leirien yhteydessä Sotkamo ja Vuokatti näyttäytyvät parhaimmillaan. Osaavat valmentajat, harjaantunut kisaorganisaatio, erinomaiset suorituspaikat ja laadukkaat majoitusvaihtoehdot tuovat alueelle harrastajia ja maailmanluokan urheilijoita. Jokainen vähänkin vanhempi suunnistuksen ystävä muistaa varmasti suunnistuksen MM-kisat Sotkamossa vuonna 2013. Perinteisen Rastiviikon aikana Sotkamo on aina tarjonnut monipuolisen suunnistus- ja lomanviettoelämyksen kaikille suunnistajille sekä suunnistuksen ystäville.

Leimaus-leirillä te nuoret suunnistajat pääsette hiomaan taitojanne ja tapaatte muita suunnistuksen harrastajia. Olen varma, että jokainen teistä oppii leirin aikana uutta ja vahvistaa jo osaamaansa. Olipa laji mikä tahansa, leirien aikana taidot kehittyvät parhaiten ja mikä tärkeintä syntyy ystävyyssuhteita sekä leirimuistoja. Leirin huipentavaan päätöspäivän kisaan toivotan kaikille onnea ja menestystä.

*Viettäkö hieno Leimaus-leiri
Vuokatissa!*



Janne Kankaisten tervehdys

SOTKAMON JYMY

Vanhan sanonnan mukaan hyvää kannattaa aina odottaa. Näinä kovin erikoisina aikoina tämän sanonnan sisältö on kulminoitunut meille kaikille ainakin Leimauksen osalta todeksi. Aika on kuitenkin tullut - vihdoin! Kiitokset siitä, että olette jaksaneet odottaa.

Sotkamon Jymyllä on ilo ja kunnia järjestää teille Leimaus 2021! Sotkamon maastot ovat suunnistukseen monipuoliset ja tarjoavat haasteita ja elämyksiä jokaiselle. Ei siis ihme, että Vuokatti toimii jo kolmatta kertaa Leimauksen isäntänä, silti yhä edelleen voimme tarjota leiriläisille jotain uutta. Täällä harjoittelevat huippu-urheilijat niin maastohiihdossa kuin suunnistuksessa. Eikä turhaan, sillä vuoden 2013 suunnistuksen MM-kisat kilpailtiin juuri näissä samoissa maastoissa, joita te leiriläiset nyt pääsette kokemaan. Kenties useampikin teistä oli paikalla jo tuolloin.

Ratamestarit tarjoavat leiriläisille parastaan: upeita näkymiä Vuokatin huipulta, jonne nuorimmatkin pääsevät kätevästi hissillä, haastavia rinnerasteja alamäkeen ja nopeakulkuista kangasmaastoa rastiviikkomaastoissa. Sprinttiä kirmataan maailmanmestari Mårten Boströmin jalanjäljissä Katinkullassa tai Hovin mökkikylässä opiston läheisyydessä. Suurin osa harjoituksista sijaitseekin urheiluopiston välittömässä läheisyydessä ja kuljetuksen päässä ovat vain Ansavaara ja Huhtikangas. Molemmat kokemisen arvoisia ja täysin erilaisia.

Pandemian tuoman haasteen takia olemme keskittyneet oleelliseen: laadukkaisiin suunnistusharjoituksiin. Hajontaratoja on runsaasti, joten jokainen leiriläinen saa taatusti toteuttaa omaa suoritustaan kaikessa rauhassa. Kaikista

perinteistä ei voida nyt pitää kiinni, joten muutoksia on luvassa: massiiviset avajaiset ja leiridisko jäävät pitämättä ja viesti on muuttunut henkilökohtaiseksi kisaksi. Tärkeintä on kuitenkin, että saamme leirin toteutumaan ylipäättään. Harjoituksiin kirjautumiset hoidetaan nyt sähköisesti ja paperien plärräminen jää historiaan. Tätä järjestelmää on käytetty menestyksellisesti jo vuoden 2019 rastiviikollamme Tipasojalla. On syytä nostaa esiin myös seuramme nuorten merkitys leirin toteuttamisessa. He ovat "leijonanroolissa" tekemässä teille Leimausta 2021. Yhdessä tekeminen on kivaa myös talkoissa ja siitähän seurat elävät - talkootyöstä.

Tervetuloa nauttimaan Kainuun vaaramaisemista ja Vuokatin kimuranteista rinnerasteista, Tipasojan kankaista ja Ansavaaran korpikuusikoista sekä Vuokatti Sportin palveluista. Mutta tehdään tämä kaikki edelleen terveysturvallisesti ja käytetään maskeja, käsidesiä sekä vältetään ruuhkia. Suunnistus on hienoa, mutta terveys on tärkeintä.



Sisällys

Mårten Boströmin tervehdys	2
Mika Kilpeläisen tervehdys	3
Janne Kankaisen tervehdys	4
Turvallisuus	6
Leiriorganisaatio	7
Leiriohjeet	8
Yhteiset pelisäännöt	9
Leiritoimisto	10
Seuraohjaajalle	11
Ohjeisohjelmat	12
Ruokailu	14
Harjoitusten kuvaukset	16
Pihakartta	20
Leirikilpailu	21
Kilpailuohjeet	22
Aluekartta	24
Harjoitukset taulukossa	25
Väriyhmät	26
Väriyhmien aikataulut	28
28 Sininen	
29 Violetti	
30 Oranssi	
31 Pinkki	
32 Keltainen	
33 Harmaa	
34 Punainen	
35 Vihreä	
36 Punainen raita	
37 Vihreä raita	
38 Pinkki raita	
39 Harmaa raita	

HARJOITUKSISSA TOIMIMINEN

Kaikkien harjoitukseen lähteneiden on kirjauduttava ulos harjoituksen maalissa. Jos loukkaantunut ei voi ilmoittautua maalissa, on maalialueelle tai leiritoimistoon ilmoitettava, mihin hänet on viety. Mahdollisissa onnettomuustilanteissa tietoja ulkopuolisille tahoille antaa leirijohto. Ensiapuhenkilöstö päivystää jokaisella harjoituspaikalla aikatauluun merkittyinä harjoitusaikoina.

Emit-kortti on pakollinen kaikille leiriläisille. Korttia käytetään harjoituksiin kirjautumiseen ja uloskirjautumiseen. Ajanottoa käytetään vain leirikilpailussa ja sprintissä. Emit-kortteja on mahdollista vuokrata leiritoimistosta 10 euron hintaan koko leirin ajaksi.

TERVEYSTURVALLISUUS

Olemme pyrkineet minimoimaan kontaktit eri ryhmien välillä. Voit myös omalla toiminnallasi varmistaa turvallisen leirin kaikille:

- Pidä turvaväli aina, kun se on mahdollista.
- Pese käsiäsi säännöllisesti ja käytä käsidesiä.
- Yski ja aivasta kainaloon.
- Huolehdi yleisesti hygieniastasi.
- Käytä maskia ruokailussa ja leirin bussikuljetuksissa.

Tuothan mukanas tarpeeksi maskeja koko leirin ajaksi!

Jos sinulle tulee leirin aikana minkäänlaisia oireita, ole välittömästi yhteydessä leirin turvallisuudesta vastaavaan Janne Heikkiseen lisäohjeita varten: 040-8476643. Tehdään leiristä turvallinen yhdessä!

TOIMINTA HÄTÄTILANTEESSA

Tee hälytys. Suosittelemme lataamaan [112 Suomi -sovelluksen](#).

Tilanteen vakavuuden mukaan soita EA-ryhmälle puh. 0444148854 tai vakavissa tilanteissa aina hätäkeskukseen 112.

Kerro hätäpuhelussa:

1. oma nimi
2. osoite, jossa onnettomuus on tapahtunut: Vuokatti Sport, Opistontie 4, Sotkamo
3. mitä on tapahtunut
4. kuinka monta potilasta, mitä vammoja
5. älä sulje puhelinta ennen kuin olet saanut luvan
6. puhelusi jälkeen pidä puhelimesi vapaana mahdollisia lisäohjeita varten.

TÄRKEÄT NUMEROT

Yleinen hätänumero 112

Myrkytyskeskus (24h) 09 471 977

Leiriorganisaatio

7

Leirinjohtajat	Mika Tuononen Jyrki Uotila	050-5272507 mika.tuononen@vuokattisport.fi 0400-628794 jyrki.uotila@vuokattisport.fi
Talkoovastaava	Janne Kankainen	040-5352925 janne.kankainen@edu.sotkamo.fi
Leirisihteeri	Riikka Rajaniemi	044-0400728 leimaus@vuokattisport.fi
Leiritoimisto	Tuuli Juurikorpi	044-0677819
Majoitus ja laskutus	Myyntipalvelu	08-6191500 myyntipalvelu@vuokattisport.fi
Ruokailut	Jani Klemetti	050-3640965 jani.klemetti@vuokattisport.fi
Tiedotus ja viestintä	Aino Tolkkinen	ainohirvi@hotmail.com
Turvallisuus	Janne Heikkinen	040-8476643 jannetheikkinen@gmail.com
Yleishuolto	Urpo Sorsa	urpo.sorsa@vuokattisport.fi
Suunnistusharjoitukset	Joni Korhonen Antti Flöjt Teemu Köngäs Mika Hakkarainen Jyrki Uotila	045-3156607 korhonen.joni@outlook.com anttijf@gmail.com teemu.kongas@tutka.net hakkarainenmika@gmail.com jyrki.uotila@vuokattisport.fi
Oheisohjelmat	Ilkka Jylhänkangas	ilkka.jylhankangas@vuokattisportacademy.fi
Tulospalvelu	Harri Hakkarainen	harri.hakkarainen@vuokattisport.fi
Kuljetukset	Mika Kumpulainen	0440-677826 mika.kumpulainen@vuokattisport.fi
Ensiapu	Anu Könttä	044-4148854 anu.kontta@vuokattisport.fi
SSL:n nuorisopäällikkö	Timo Saarinen	040-5198699 timo.saarinen@suunnistusliitto.fi
Valvoja	Antti Turkki, ORa	040-7002163 antti.turkki@gmail.com
Ratavalvoja	Antti Schroderus, KaSu	schrodeantti@gmail.com



Leimaus 2021 järjestetään Sotkamon Vuokatissa Vuokatti Sportilla. Jokainen leiriläinen edustaa alueella itsensä lisäksi kaikkia suunnistajia ja omaa urheiluseuraansa. Odotamme leiriläisiltä sellaista käyttäytymistä, että olemme jatkossakin tervetulleita Vuokattiin!

LEIRIMATERIAALI

Leirimateriaali on jaossa leiritoimiston aukioloaikojen mukaan: sunnuntaina klo 10 ja maanantaina klo 9 alkaen. Seurasta yksi leiriohjaaja hakee materiaalin leiritoimistosta Pallohallin aulasta ja jakaa sen leiriläisille. Jos olette varanneet lounaan maanantaille ja se on laskutettu etukäteen, saatte leiritoimistosta myös lounasliput.

SAAPUMINEN

Majoitukset ovat käytettävissä tulopäivänä viimeistään klo 16. Varaus- ja siivoustilanteesta riippuen mahdollisesti aiemmin.

Majoituksiin saavutaan kolmeen eri paikkaan:

- Vuokatti Sport, Opistontie 4 (hotelli, huoneistot Uusi-Uutela, Chalets, Sport Apartments)
- Break Sokos Hotel, Kidekuja 2 (hotelli, Vuokatin Hovi)
- Kattikeskus, Ilkantie 8 (lidan Kulta)

Kaikkiin majoituksiin kuuluu liinavaatteet ja pyyhkeet.

Linja-auto voi viedä leiriläiset suoraan majoituspaikkaan. Linja-autot tulee kuitenkin

pysäköidä leirin ajaksi Vuokatti Areenan parkkialueelle. Paikalla on opasteet. Henkilöautot voi pysäköidä majoituspaikkojen pysäköintialueille.

Maanantai-iltapäivän harjoitusten (H1A ja H1B) aikataulutus on suuntaa-antava. Voitte osallistua harjoitukseen myös myöhemmin, jos tulette Vuokattiin seuralle merkityn ajan jälkeen. Viimeinen startti on klo 15.45.

LÄHTÖ

Huoneet luovutetaan torstaina klo 12 mennessä, ellette ole varanneet lisäyötä. Seuraohjaajien vastuulla on huoneiden ja majoituspaikkojen yleinen siistiminen. Loppusiivous kuuluu hintaan, mutta viettehän roskat pois ja palautattehan tavarat paikoilleen ennen uloskirjautumista.

RANNEKKEET

Leiriläiset on jaettu 12 väriryhmään. Väriryhmän ranneke toimii leiripassina ja se täytyy näyttää esim. ruokailuihin mennessä. Ranneke tulee kiinnittää sopivalle kireydelle ranteeseen. Jos ranneke hukkuu, ota yhteys leiritoimistoon.

Leiriranneke on pidettävä ranteessa koko leirin ajan!



KAUPAT, KIOSKIT JA KAHVIOT

Vuokatti Sportin päärakennuksessa ja Vuokatti Areenalla on leirin aikaan avoinna kahviot. Molemmista saa kahvia, juomia ja pikkupurtavaa ja Areenan kahviosta mm. irtareita.

Lähin kauppa on K-Supermarket reilun kilometrin päässä.

PESEYTYMINEN JA WC:T

Peseytyminen tapahtuu majoituspaikoissa. Kenkien pesupaikat on merkitty aluekarttaan.

Kuljetusta vaativille harjoituspaikoille on järjestetty WC:t.

KULJETUKSET (H5B, H6B)

Leirin harjoituksista ainoastaan kahteen harjoitukseen (H5B Huhtikangas ja H6B Ansavaara) tarvitaan linja-autokuljetus. Kuljetukset lähtevät Vuokatti Areenan edustalta. Linja-autoihin on selvästi merkitty harjoituskohde, johon kuljetus menee.

Linja-autot täytetään järjestyksessä ja ne lähtevät täytyttyään, mutta viimeistään ilmoitettuna aikana. Ole siis hyvissä ajoin paikalla ennen kuljetuksesi lähtöaikaa.

Harjoitukseen osallistuvan leiriläisen seuran ohjaajia mahtuu kyytiin kolme Huhtikankaalle (H5B) ja kaksi Ansavaaraan (H6B).

Paluukyytejä Huhtikankaalta (H5B) on kolme: ensimmäinen ja toinen kuljetus lähtevät täytyttyään, kolmas odottaa viimeiset tulijat maastosta.

Paluukyytejä Ansavaarasta (H6B) on kaksi: ensimmäinen kuljetus lähtee täytyttyään ja toinen odottaa viimeiset tulijat maastosta.

Varaa paluumatkaa varten mukaan vaihtovaatteet, vähintäänkin kengät! Näin vältämme linja-autojen tarpeettoman likaantumisen.

Terveysturvallisuuden takaamiseksi emme täytä linja-autoja kokonaan ja pyydämme kaikki matkustajia käyttämään maskia!

Yhteiset pelisäännöt

1. Ole oikeassa paikassa oikeaan aikaan
2. Ole kaveri kaikille
3. Muista noudattaa ohjeita
4. Hoida roskat roskikseen
5. Ei nastareilla sisätiloissa eikä bussissa
6. Yö on nukkumista varten, kunnioita muiden tarvetta lepoon
7. Ole leirillä hymyssä suin

Leiritoimiston löydät Pallohallin aulasta.

Toimisto:

0440677819

Leirisihteeri:

0440400728

AVOINNA

Sunnuntai **10 - 20.30**

Maanantai **9 - 20.30**

Tiistai **8 - 20.30**

Keskiviikko **8 - 20.30**

Torstai **8 - 14**

Ei-kiireisissä asioissa: leimaus@vuokattisport.fi.

Löytötavarat voi leirin aikana tuoda leiritoimistoon. Tiedustelut leirin jälkeen 13.8. asti leiritoimiston numerosta, jonka jälkeen ISS 0407641467.

Ilmoita mahdolliset **tasoryhmämuutokset** leiritoimistoon edellisenä päivänä viimeistään klo 19 mennessä.

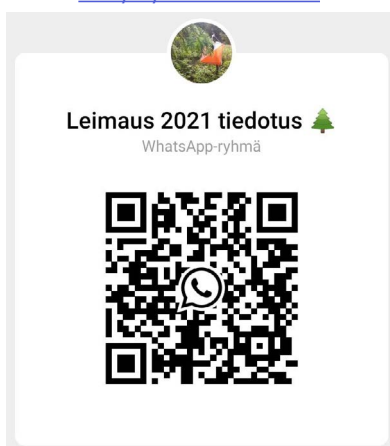
Leirin nettisivut: www.vuokattisport.fi/leimaus-2021

Samassa tilassa päivystää myös **ensiapupiste**, samoilla aukioloajoilla.

Emit-kortteja on mahdollista vuokrata toimistosta 10 € hintaan koko leirin ajaksi. Jokaisella leiriläisellä tulee olla emit mukana kaikissa harjoituksissa!

Leiritoimisto tiedottaa tärkeistä asioista ja mahdollisista aikataulumuutoksista WhatsApp-ryhmissä. Ryhmiä on jäsenmäärän rajoitusten takia kaksi. Molempiin ryhmiin tiedotetaan samat asiat, joten liitythän vain yhteen!

[Liity ryhmään tästä.](#)



[Liity ryhmään tästä.](#)



TAUKOTILA

Seuraohjaajien taukotilana toimii rantasauna Särkisen rannassa.

Tila on avoinna

maanantai klo 12-21

tiistai klo 7-21

keskiviikko klo 7-21

torstai klo 7-14

Taukotilasta löytyy kaikki harjoitukset tasoryhmittäin ja leirin turvallisuus- ja pelastusohjeet. Tila ei ole valvottu!

HILJAISUUS

Hiljaisuus alkaa joka ilta klo 22.00. Leirillä ei ole yövalvontaa. Tarvittaessa leiriorganisaation tavoittaa numerosta 0440400728.

Vastaat mm. näistä asioista:

- ▶ leiriläisillä on leiriranneke ranteessaan koko leirin ajan
- ▶ suunnistuskengillä / nastareilla ei kuljeta sisätiloissa eikä linja-autossa
- ▶ leiriläiset noudattavat viitoituksia (tarvittaessa opasta tienylityksissä varovaisuuteen)
- ▶ leiriläiset ovat ajoissa harjoituksissa, ruokailuissa ja kuljetuksissa
- ▶ osallistujien yleisestä käyttäytymisestä leirin aikana

Lisäksi varmista, että tiedät missä leiriläisesi kulkevat ja sinulla on ajantasaiset yhteystiedot heidän läheisiinsä!

INFOT

Koronatilanteen takia kaikki seuraohjaajien infot järjestetään Teams-yhteydellä. Infoon ei ole mahdollista osallistua paikanpäällä.

Infoon voi halutessaan osallistua seurasta useampikin, mutta vain yhdellä on puhe- ja kysymysoikeus. "Kirjaudu" seuran edustajaksi kirjoittamalla nimesi ja edustamasi seura kokouksen keskusteluun. Myös kysymykset ja kommentit on mahdollista laittaa keskustelun kautta tai pyytää puheenvuoroa.

Tilaisuudessa käydään läpi seuraavan päivän ohjelmaan liittyviä asioita sekä muita tärkeitä asioita.

Seuraohjaajien infon sisältö julkaistaan tiivistettynä myös leirin nettisivuilla ja WhatsApp-ryhmissä jokaisen infotilaisuuden jälkeen.

Infojen aikataulu

maanantai klo 17.00

tiistai klo 19.30

keskiviikko klo 19.30

Infojen [Teams-linkki](#).



Oheisohjelmien alustavat aikataulut

Ma klo 12-17

Ti ja ke klo 10-12, 13-16 ja 17-20

Oheisohjelmat toimivat nonstop-periaatteella. Ennakkovarauksia toimintoihin ei oteta.

Parkoursuunnistus

Parkoursuunnistus on vauhdikas emit-rata kiipeilytelineissä jalkapallokentän laidalla leikkipuistossa. Haasta itsesi ja kaverisi ketteryyttä ja nopeutta vaativilla radoilla.

Afrikantähtisuunnistus

Kerää 2-6 henkilön joukkueesi ja tule kilpailemaan muita vastaan. Ketkä löytävät ensin Afrikantähden? Afrikantähtisuunnistuksen lähtöpaikka sijaitsee jalkapallokentän länsipäädyssä.

Pyöräsuunnistus

Leimausleirillä pääsee tutustumaan yhteen suunnistuksen lajiin eli pyöräsuunnistukseen. Eri kokoisia pyöriä (fatbike tai maastopyörä) on tarjolla noin 10 kpl koko leirin ajan oheisohjelmien aikataulun mukaisesti pyöräsuunnistukseen. Pyöräsuunnistusradat ovat 5 km ja 10 km, ja ne ovat helposti lyhennettävissä.

Tarkkuussuunnistus

Tarkkuussuunnistuksessa eimitata fyysistä suoritusta, vaan laji perustuu päättelytehtäviin ja tehtäväpisteet eli rastit on sijoitettu hyväpohjaisten kulku-urien (polkujen, teiden jne.) varrelle. Tarkkuussuunnistus on oiva harjoitusmuoto esimerkiksi kartanlukua harjoitteleville. Karttaan piirretyltä kulkureitiltä ei saa poiketa.

Välinelainauspiste - ohjeisohjelmatoimisto

Järjestäjillä lainattavissa frisbeegolfkiekkoja, erilaisia pelejä, palloja ja muita liikuntavälineitä.

ForFun-ratademo

[Kompassi-tapahtumien](#) ForFun-ratojen kokeilu. Alle kouluikäisten Rastirallista löytyy kaksi vaihtoehtoa: leimausrata ilman tulospalvelua omalla kellotuksella ja satusuunnistus, jossa on lyhyen reitin varrella kysymyksiä tai tehtäviä. Kouluikäisten Point2Run on lyhyt suunnistusrata, minkä varrella on tiimitehtäviä.

All Sports frisbeegolfkisa

Vuokatti Sportin frisbeegolf radalla eri liikuntavälineillä henkilökohtainen kisa oman joukkueen max. 5 hlöä kesken. Välineinä (5 kpl) jalkapallo, tennismaila ja pehmopallo, sählymaila ja tennispallo, turbokeihäs, frisbeekiekko. Tarkemmat ohjeet toimintoon saat lähtöpaikalta, joka sijaitsee Tekniikkarinteen luona.

Melonta, soutu, suppailu

Särkisen rannassa pääset kokeilemaan melomista, soutua ja suppailua.

Uinti

Vuokatti Sportin Särkisen rannassa uintimahdollisuus. Järjestäjien puolesta ei valvontaa, vastuu valvonnasta seuraohjaajilla.



LUENNOT



Ravintoluento ti 3.8. klo 18.00-19.00, Teams

Luento on tarkoitettu 14 v. ja vanhemmille leiriläisille sekä seuraohjaajille. Luenolla paneudutaan nuoren urheilijan ravitsemukseen liittyviin asioihin. Luennoitsija Oona Kettunen.

[Linkki luento.](#)



Lajivalmennusluento ke 4.8. klo 18.00-19.00, Teams

Luento on tarkoitettu 14 v. ja vanhemmille leiriläisille sekä seuraohjaajille. Luenolla paneudutaan nuoren urheilijan laji- ja taitoharjoitteluun. Luennoitsijana suunnistaja Eetu Savolainen, Ikaalisten Nouseva-Voima.

[Linkki luento.](#)

Muksula

Muksula on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille ja toiminta on koko ajan ohjattua ja valvottua. Muksulassa liikutaan lähiluonnossa ja tarvittaessa sisätiloissa, askarrellaan, leikitään ja koetaan uutta!

Olemme avoinna tiistaina, keskiviikkona ja torstaina klo 9.00-12.00.

Alueen muita toimintoja

Vuokatti Ski Service

Vuokraa Fatbike, sähköfatbike tai maastopyörä ennakkoon <https://rentle.store/vuokattiskiservice/shop>
Tiedustelut pyöriin liittyen ja vuokraukset 041 3153526.

1971

**SUOKONE**

2021

50 YEARS

Kaikki leirinaikaiset ruokailut tapahtuvat Vuokatti Sportin ravintolassa, mukaan lukien maanantain 2.8. aamupala, mikäli olette varanneet lisäyön su-ma ja lisäyön hintaan kuuluu aamupala (hotellimajoitus) tai olette sen lisämaksusta ostaneet (huoneistomajoittajat). Maanantain aamupala on tarjolla klo 7-10.

Leiriruokailujen aikataulut ovat tarkkoja ja niitä on noudatettava toiminnan sujuvuuden varmistamiseksi. Väriryhmän ruokailuaika on 40 min ja jokaiselle seuralle on nimetty linjasto ruokailua varten. Katso alla olevasta kartasta linjaston paikka ja kulku linjastolle. Voitte halutessanne sopia ruokailuun tulon porrastamisesta toisen samaan aikaan samaan linjastoon syömään tulevan seuran kanssa.



Ruokalistat ovat nähtävillä [täällä](#). Löydät myös yksityiskohtaiset tiedot ruokien allergeeneista ja ravintoarvoista. Varmistathan aina tarvittaessa tarjoilijalta.

Olettehan ilmoittaneet mahdolliset allergiat sekä kasvisruokavalion etukäteen! Erikoisruokavaliot ja kasvisruoka löytyvät omasta linjastostaan kartan mukaisesti.

Leirimaksuun tai lisäyövaraukseen ei kuulu maanantain lounas. Varaa mahdollinen tulopäivän lounas ennakoon: myyntipalvelu@vuokattisport.fi tai 08-6191500.

Huolehdiathan hyvästä käsihygieniasta: linjastojen alussa ja lopussa löytyvät desinfiointiaineet. Kädet on mahdollista pestä linjasto 6:n oikealla puolella olevissa vessoissa.

Palauta astiasi ruokailun päätyttyä niille merkityille paikoille.

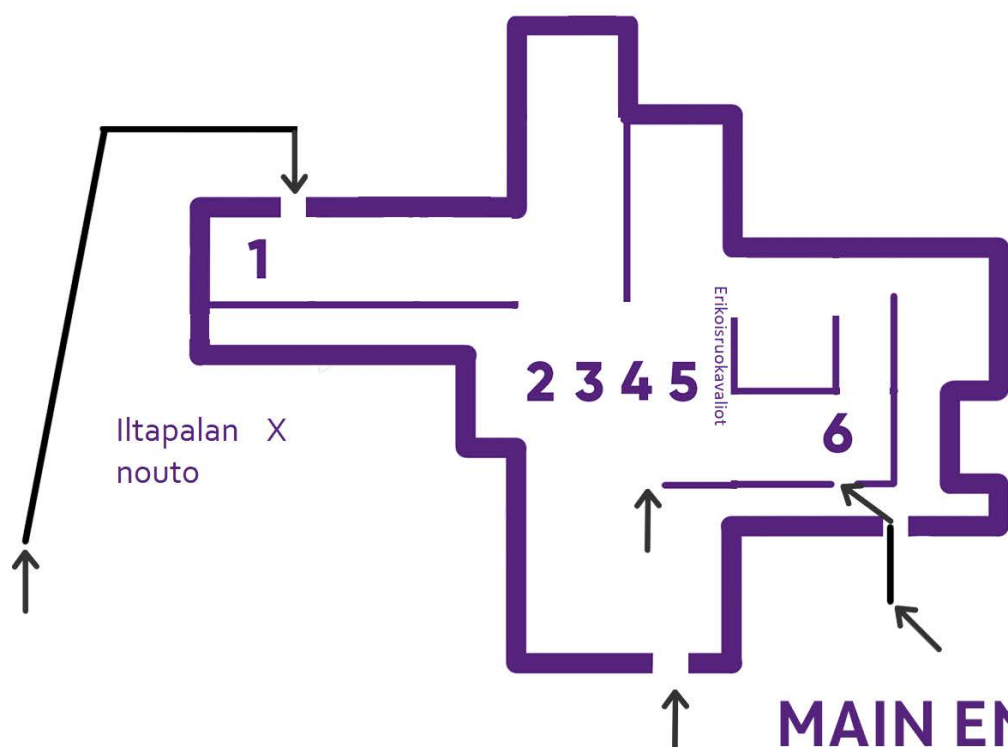
Iltapala

Seuraohjaajat noutavat iltapalapussit kootusti.

Vuokatinhovilla yöpyvät voivat hakea iltapalapussit kello 19.00-19.15 Vuokatinhovin päärakennuksen lastauslaiturilta. Muille nouto Vuokatti Sportin päärakennukselta (kts. kartta) kello 20.00.

Säilytättehän iltapalapussia tarvittaessa kylmässä, sillä pussin sisältämä leipä ei säily huoneenlämmössä.

Ruokailussa jokaisen tulee käyttää maskia! Tuothan mukanaasi tarpeeksi maskeja koko leirin ajaksi.



VUOKATTI SPORT

BECOME
A CHAMPION

MAIN ENTRANCE

Linjastot ruokailuun

Angelniemen Ankkuri	2 ja 3	Kuortaneen Kunto	1	Raja-Karjalan Suunnistajat	4
Anttolan Urheilijat	2	Kuusamon Erä-Veikot	5	Rajamäen Rykmentti	4 ja 5
Asikkalan Raikas	2	Kymin Suunnistajat	6	Rastihaukat	6
Espoon Akilles	1	Kyrös-Rasti	3	Rasti-Jussit	2 ja 3
Espoon Suunta	1, 2 ja 3	Lahden Suunnistajat	3 ja 4	Rasti-Jyry	6
Hauhon Sisu	1	Laitasaaren Veto	3	Rasti-Kurikka	1
Haukiputaan Heitto	5	Lappeen Riento	5	Rasti-Nokia	4
Helsingin Suunnistajat	2 ja 3	Lapuan Virkiä	6	Rastivarsat	5
Hiidenkiertäjät	4	Luumäen Rasti	6	Rasti-Vihti	6
Hollolan Urheilijat	1	Lynx	4 ja 5	Satakunnan Suunnistus	1
Hyvinkään Rasti	5	MS Parma	4 ja 5	Savon Suunta	3
Joutsenon Kullervo	1	Mäntsälän Urheilijat	6	Siilin Rasti	6
Jämsän Retki-Veikot	2 ja 3	Mäntän seudun Eräpirkat	2	SK Pohjantähti	1 ja 6
Kajaanin Suunnistajat	4	Navi	5	SK Uusi	1
Kangasala SK	1 ja 6	Olavin Rasti	4	SK Vuoksi	1
Karjaan Ura	6	Oulun Tarmo	3	Suomussalmen Rasti	2
Kauhavan Wisa	4	Oulunsalon Vasama	2	Suunta 2000	5
Keski-Karjalan Rasti	1	Paimion Rasti	6	Suunta Jyväskylä	6
Kiuruveden Urheilijat	2	Pihkaniskat	2 ja 3	Tampereen Pyrintö	4 ja 5
Kokkolan Suunnistajat	5	Porvoon Urheilijat	6	Tarpian Suunta	6
Koovee	4 ja 5	Pudasjärven Urheilijat	2	Turun Suunnistajat	1
Kouvolan Suunnistajat	2 ja 3	Puolangan Ryhti	3	Vaasan Suunnistajat	6
Kuopion Suunnistajat	6	Pälkäneen Luja-Lukko	6	Vehkalahden Veikot	1

Maanantai 2.8	Tiistai 3.8	Keskiviikko 4.8	Torstai 5.8
---------------	-------------	-----------------	-------------

Lounas		Broilerin paistileikettä tomaattikastikkeessa	Makaronilaatikko	Maissipaneroitua broilerin fileetä, kurkkumajoneesia
Kasvisruoka		Punajuuri-papupihvi	Soijalaatikko	Soijapalat ja vegaanimajoneesi
		Pasta		Paahdettua perunaa
Salaatit		Vihreäsalaatti Kaaliraaste Leipä ja levite	Vihreäsalaatti Punajuurisalaatti Leipä ja levite	Vihreäsalaatti Coleslaw Leipä ja levite
Jälkiruoka		Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä

Päivällinen	Jauhelihapullat kermakastikkeessa	Kinkkukiusaus	Kermanen broileri-currykastike
Kasvisruoka	Falafel	Härkäpapukiusaus	Härkis-currykastike
	Perunamuusi		Riisi
Salaatit	Vihreäsalaatti Punajuurisalaatti Leipä ja levite	Vihreäsalaatti Porkkanaraaste Leipä ja levite	Vihreäsalaatti Porkkanaraaste Leipä ja levite
Jälkiruoka	Marjarahka	Pitkopulla	Marjakiisseli

TÄRKEÄÄ TIETOA KAIKISTA HARJOITUKSISTA

- Kirjautumiset harjoituksiin toteutetaan leirillä sähköisesti. Leiriläisillä tulee olla **EMIT-KORTTI** mukana jokaisessa harjoituksessa kirjautumista varten (sekä sisään- että uloskirjautuminen). Aikaa otetaan vain sprintissä (Hovi ja Katinkulta) ja leirikisassa.
- Kaikista Teho- ja Pro -tasoryhmien harjoituksista julkaistaan reittihärvelit osoitteeseen <http://reittiharveli.sotkamonjymy.fi/rg2/>. Harjoitukset 1-2 julkaistaan maanantai-iltana, harjoitukset 3-6 keskiviikon aikana ja harjoitus 7 torstaina iltapäivällä.

H1A

Vuokatinhovi (RR, TR, Taso 1)

Seuraa violettiä Vuokatti Sport -nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. RR-, TR- ja Taso 1 -tasoryhmien leiri alkaa sprinttiharjoituksella Vuokatinhovin alueella. Harjoitukseen on noin 500 m kävelymatka Urheiluopistolta. Tarjolla on 7 erilaista viuhkarataa, joista ehtii kiertämään harjoituksen aikana useita. Harjoituksen rasteilla on emit-leimaus, joten voit vertailla väliaikojasi muiden leiriläisten kanssa Rastilippu-palvelussa.

Harjoituksen radat kiertävät suhteellisen pienellä alueella, joka koostuu kahdesta lomamökkialueesta ja niiden välisestä hyväpohjaisesta ja harvasta mäntymetsästä. Harjoitusalueella ei ole juurikaan kiellettyjä alueita eikä liikennettä. Harjoituksessa tavoitteena on vauhdikkaat ja virheettömät suunnistussuoritukset. Vauhdin kasvaessa täytyy olla tarkkana samannäköisten lomamökkien kanssa.

Leirin ensimmäisessä harjoituksessa jokaiselle jaetaan karttamuovi, jota voi käyttää myös leirin muissa harjoituksissa!

H1B

Katinkulta (Taso 2, Teho, Pro)

Seuraa Sotkamo-nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. Taso 2-, Teho- ja Pro -tasoryhmien leiri alkaa sprinttiharjoituksella Katinkullan alueella. Harjoitukseen on noin 2200 m kävelymatka Urheiluopistolta. Tarjolla on 7 erilaista viuhkarataa, joista kerkeää kiertämään harjoituksen aikana useita. Harjoituksen rasteilla on emit-leimaus, joten voit vertailla väliaikojasi muiden leiriläisten kanssa Rastilippu-palvelussa.

Harjoituksen radat on suunniteltu puistomaiselle lomamökkialueelle, jossa ei ole juurikaan kiellettyjä alueita. Alueella voi liikkua jonkin verran autoja pienillä nopeuksilla. Harjoituksessa tavoitteena on vauhdikkaat ja virheettömät suunnistussuoritukset. Vauhdin kasvaessa täytyy olla tarkkana, sillä alueen kaikki lomamökit ja niitä ympäröivät pensaikot ovat lähes symmetrisiä.

Leirin ensimmäisessä harjoituksessa jokaiselle jaetaan karttamuovi, jota voi käyttää myös leirin muissa harjoituksissa!

Leivola (kaikki)

Seuraaviolettia Vuokatti Sport -nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. Lähtöpaikka ja maali sijaitsevat ns. Vuokatin Hovin alueella noin 500 m urheiluopistolta.

Teemana viestiomainen hämäräsuunnistus. Maastoon lähdetään noin 20 henkilön pienryhmissä. Maasto kangasmaastoa, jossa Teho ja Pro tasoilla jonkin verran korkeuseroja. Hajontaradat, joissa mukana myös reitinvalintaa Teho ja Pro tasoilla. Siimariin tukeutuvat RR ja TR radat ovat avoimessa kangasmaastossa.

Huom! Teho- ja Pro-tasojen radoilla Sotkamo-Joensuu maantie on alitettava ehdottomasti tunnelista. Tietä ei saa ylittää. Tien idän puoleisessa reunassa saa juosta. Maastossa kyltit ja tiellä autoilijoille varoitus suunnistajista.

RR-Taso 2 ratojen alkuosassa on frisbeegolf-aluetta, jonka johdosta polkujen erottaminen maastossa paikoin vaikeutunut, mutta karttaan merkityt polut erottuvat hyvin.

H2

Vuokatinvaara (kaikki)

Seuraa Noname-nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. Harjoitus sijaitsee Vuokatinrinteiden ympäristössä, 500 metrin päässä Urheiluopistolta. Harjoituksen sisään- ja uloskirjautuminen on Pohjoisrinteiden ala-asemalla, josta nouseaan tuolihiissillä Vuokatinvaaran päälle harjoituksen lähtöpaikalle. Laskettelurinteiden reunoilla voi paikoin olla kivikkoa sekä lumetusjärjestelmän putkia, joita kannattaa varoa. Pystyvihreä tarkoittaa rinnealueilla pitkää heinikkoa ja metsissä kaatuneita puita. Harjoituksessa yhteisenä teemana on alamäki-suunnistus.

RR ja TR -tasolle on tarjolla yksi hieman pidempi rata, joka tukeutuu pääasiassa laskettelurinteisiin. Laskettelurinteissä voi olla paikoitellen ihmisen mittaista heinikkoa, jonka vuoksi rinteitä on raivattu ratojen kannalta olennaisimmilta paikoilta. Maastossa on siimari.

Taso 1:n ja Taso 2:n harjoituksessa on valittavana 1-4 reilun kilometrin mittaista alamäkirataa. Kaikkien ratojen lähtöpaikka on Vuokatinvaaran päällä, jonne nouseaan tuolihiissillä aina uudelleen. Radat tukeutuvat laskettelurinteiden reuna-alueisiin sekä metsien puolella kulkeviin polkuihin. Harjoituksessa täytyy olla tarkkana korkeudesta vaaran rinteessä - alamäkeen rasteista voi mennä helposti ohi ja takaisin ylös kiipeäminen on oma urakkansa. Taso 2:n radoilla on muutamia haastavampia rasteja kauempana laskettelurinteistä ja poluista.

Teho- ja Pro-tasolle on tarjolla 4-osainen vaativa multitraining-harjoitus. Harjoituksen alkumatka suunnistetaan muokatulla kartalla: Tehon kartasta on poistettu kaikki polut, Pron kartasta myös vihreät ja keltaiset värit. Tätä seuraa väyläsuunnistus vaaran rinteessä. Harjoituksen kolmannessa osassa on "donitsi-rasteja", jossa rastiympyrän lähiympäristö on peitetty kartassa valkoisella. Harjoituksen lopussa on microsuunnistus 1:5000 kartalla sekä siirtymäväli takaisin laskettelurinteiden ala-asemalle. Multitraining-harjoitus on suunniteltu siten, että jokaisen osuuden pystyy ohittamaan melko helposti.

H3



Ampumarata (RR, TR, Taso 1)

Seuraa Rastilippu-nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. Harjoitukseen on noin 1000 m matka Urheiluopistolta. Harjoituksessa on lyhyitä ratoja, joista ehtii suorittamaan useita. Suunnistustehtävät on suunniteltu siten, että kartanlukua voi hyödyntää monipuolisilla kohteilla. Ampumaradan ympäristön polkuverkosto on niin monipuolinen, että teräväpiirteiset ja kaukaakin näkyvät rinteet ja harjanteet voivat olla helpommin hahmotettavissa kuin monet polut. Rasteja voi harjoituksessa suorittaa useilla tavoilla, niin polkuja ja sähkölinjoja seuraamalla kuin korkeuskäyriä seuraamalla. Harjoituksessa ei ole siimaria.

Harjoituksen alueella on sahanpurulla peitetty tekolumikasa, jonka päälle kiipeäminen on ehdottomasti kielletty.

Emäntäkoulu (Taso 2, Teho, Pro)

Seuraa Intersport-nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. Maasto on pääosin Vuokatinvaaran länsirinnettä. Kartassa pystyvihreät johtuvat kaatuneista puista. Maastopohja on hyvä.

Radat painottuvat rinnesuunnistukseen, suunnistaessa pitää huomioida rinteiden jyrkkyyksiä ja jyrkkyyksien vaihtelua sekä rastivälin suuntaa suhteessa rinteeseen. Kaatuneiden puiden alueilla näkyvyys on samanlainen kuin valkoisessa metsässä, mutta suunnan säilyttäminen hankaloituu. Radat on viety tarkoituksella osittain vihreälle alueelle. Syynä on kansainvälisessä suunnistuksessa oleva trendi vaikeuttaa suunnistustehtäviä peitteisillä maaston osilla. Vihreällä alueella olevat rastit ovat leirin haastavimmat. Tee hyvät suunnitelmat rasteille menoon.

Harjoituksen lähtöpaikka sijaitsee Vuokatinvaaran päällä. Lähtöpaikalle siirrytään käyttäen Pohjoisrinteiden tuolihissiä.

Ruukki (RR, TR, Taso 1)

Seuraa Vuokatti-nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. Rogaining eli pistesuunnistus on lyhyesti kerrottuna rastien keräämistä aikarajan sisällä. Tämän harjoituksen aikarajan voi asettaa sopivaksi, se voi olla kiireetön ja rauhallinen 1 tunnin mittainen, jolloin ehtii varmasti etsiä ainakin melkein kaikki rastit, tai 20 minuuttia, jolloin joutuu miettimään, mitkä rastit ehtii käydä aikarajan puitteissa keräämässä.

Harjoituksen reitin saa suunnitella ennen lähtöä ja rastit saa kiertää haluamassaan järjestyksessä.

Tulos määräytyy pisteiden mukaan. Rastin koodinumeron viimeinen numero kertoo pistearvon ja löytämisen vaikeuden. Pienimmät numerot ovat helpoimpia rasteja ja suurimmat numerot vaikeimpia tai kauimpana olevia. Esimerkiksi 122 koodista saa 2 pistettä, 111 yhden pisteen ja 109 9 pistettä.

Harjoituksen alueella on sahanpurulla peitetty tekolumikasa, jonka päälle kiipeäminen on ehdottomasti kielletty. Harjoitus sijaitsee aivan Urheiluopiston vieressä, junaradan ylittävän sillan takana.

Harjoituksessa ei ole siimaria.

Erityisohjeita karttoihin: Harjoituksissa 1A Vuokatinhovi, 1B Katinkulta ja 4A Ampumarata on tarjolla useita viuhkaratoja. Kartat palautetaan maalissa kierrätettäväksi. Leiriläiset saavat harjoituksesta pois lähdettäessä muistoksi kartan, johon on merkattu kaikki radat ja rastit. Harjoituksessa 3 Vuokatinvaara RR-, TR-, Teho- ja

Pro-tasoryhmät kiertävät vain yhden radan ja saavat pitää kartan itsellään. Tasoilla 1 ja 2 voi kiertää 1-4 rataa. Jokaiseen karttaan on piirretty 2 rataa. Jos leiriläinen kierää korkeintaan 2 rataa, hän saa pitää kartan itsellään. Jos leiriläinen kiertää yli 2 rataa, hän palauttaa ensimmäisen karttansa kierrätettäväksi ja saa jälkimmäiset 2 rataa sisältävän kartan itselleen.

Huhtikangas(Taso2,Teho,Pro)

Maasto on hyväkulkuista kangasmaastoa. Radat antavat mahdollisuuden kulkea täysin suoraan rastilta rastille. Alussa ja lopussa suunnassa kulku on pääteema, voit havainnoida maastoa kauas eteen ja sivuille tarkentamaan kulkusuuntaasi. Karttaa on hieman yksinkertaistettu kahdella rastivälillä sinällään jo melko tyhjiä alueilla, jotta oleelliset havaintokohteet tulisivat paremmin esille. Harjoituksen loppu on normaalilla kartalla, mutta edelleenkin poikkeamat rastiväliä ovat turhia.

Harjoituksen puolivälissä on lyhyitä rastivälejä sisältäen rastivälien suunnanvaihtoksia. Maasto on hieman peitteisempää. Kartan mittakaava on tässä harjoitusosiossa 1:5000. Ratamestarin ajatuksena harjoitustavoitteeksi on ylläpitää tasainen vauhti koko ajan. Se edellyttää valmista lähtösuuntaa ja suunnitelmaa seuraavalle rastivälille jo ennen rastille saapumista.

Harjoitukseen on noin 20 minuutin matka bussilla. Harjoituspaikka on opastettu NWii-nauhalla. Harjoituksessa suositellaan karttamuovien käyttämistä, sillä lähtöpaikalla annetaan 2 karttaa.

Lehmilampi(RR,TR,Taso1,Taso2)

Seuraa OP-nauhaa Vuokatti Sportilta harjoitukseen. Harjoituksen sisään- ja uloskirjautumispisteeseen on noin 600 m matka Urheilupuistolta. Tästä nousee lähtöpaikalle itärinteiden alaosaan vielä noin 600 m.

Harjoituksen yleisteenä rastinotto. Ratojen loppuosassa lyhyt patkka melko avointa rinnesuunnistusta.

Maastotyyppi vaihtelevaa metsätaloustoimenpiteiden rikkomaa vaaramaisemaa. Maastopohja paikoin kivikkoista ja louhikkoista. RR ja TR radoilla on maastossa siimari apuna.

Ansavaara(Teho,Pro)

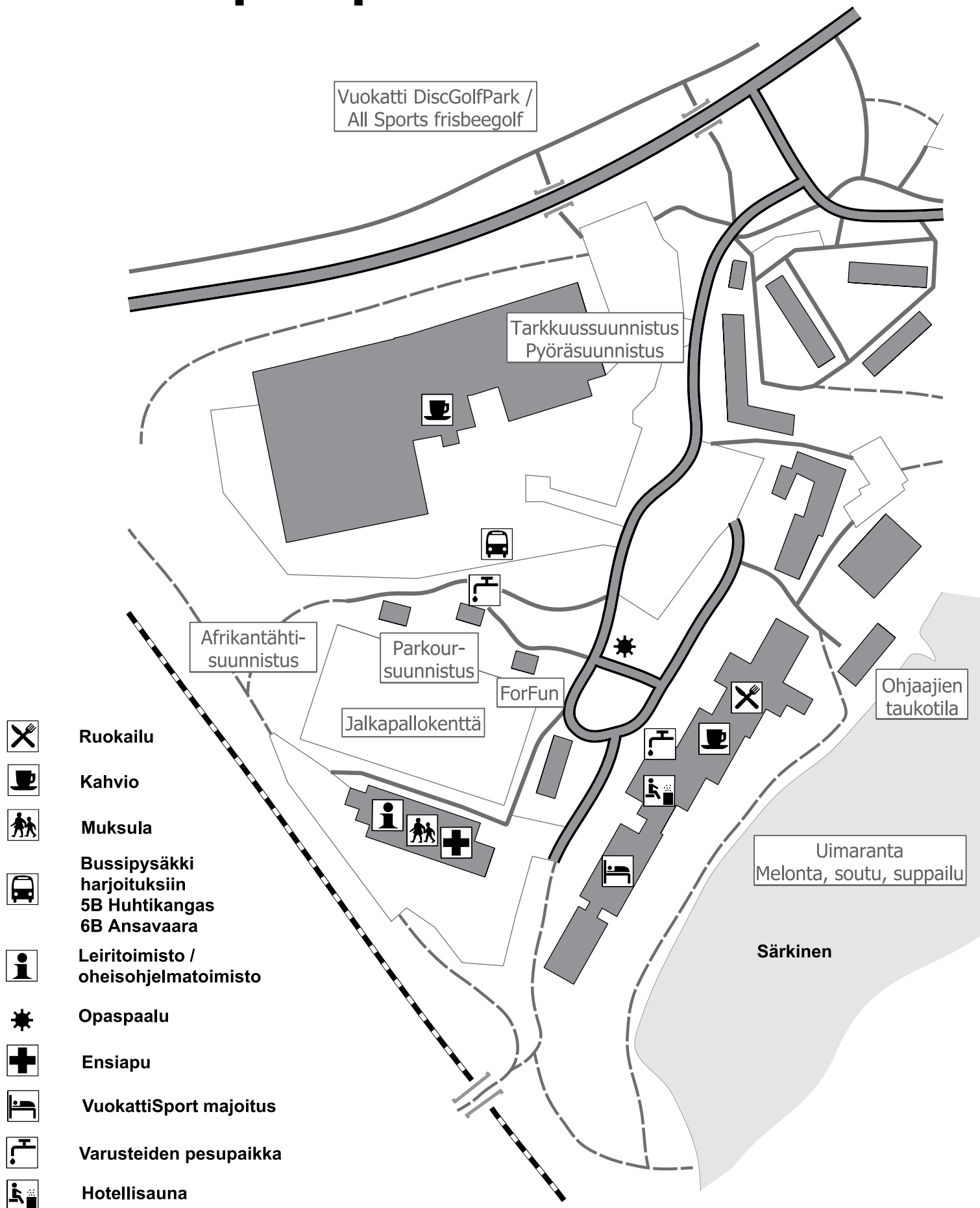
Tämä harjoitus vie suunnistajat leirin erämaisimpaan maastoon. Ratojen alku- ja loppuosa mennään talousmetsässä. Keskiossa suunnistetaan vaarojen lakiosilla, jotka ovat hyväkulkuisia ja kuusikot muistuttavat paikoin lappilaista maastoa. Lähtöpaikoille nousee ylämäkeen, mutta nousumetrejä riittää myös radoilla. Suunnistuksessa korostuu sujuva eteneminen ja rastinottojen suunnittelu selkeiden kohteiden kautta. Harjoitukseen on noin 20 minuutin matka bussilla. Harjoituspaikka on opastettu Str8-nauhalla.

H5B

H6A

H6B

VuokattiSport pihakartta Leimaus 2021



Leiri päättyy poikkeusjärjestelyjen vuoksi henkilökohtaiseen suunnistuskilpailuun. Rasteilla on emit-leimasimet. Jokaiselle tasoryhmälle on hajontaradat ja kaikkien ratojen nopeimmat palkitaan! Harjoituksen maasto on pääpiirteissään erittäin avaraa mäntykangasta, mutta maastosta löytyy myös muutama hieman tiheämpi alue. Radat on suunniteltu melko pienelle maastoalueelle, joten pisimmät radat menevät useamman kerran ristiin. Alueella on runsaasti polkuja ja pisimmillä radoilla korkeuseroja voi tulla reitinvalinnoista riippuen jonkin verran. Kilpailussa täytyy olla tarkkana rastinotossa sekä lähtösuunnassa rastilta - vaikka maasto on avointa, tiheä polkuverkosto ja jyrkät suunnanmuutokset ja kova vauhti voivat joskus hämätä.

RR- ja TR sarjojen radat on toteutettu rastiviikkotyylillä: käytössä on kaksi eri rastireittirataa, jotka lähtevät kahdelta eri lähtöpaikalta. RR-radat kulkevat alkumatkan erillään ja yhtyvät kolmannella (RR3) rastilla. RR3 rastilla on opashenkilö, joka ohjaa maalin suuntaan kysyttäessä. Loppumatka molemmilla RR-radoilla on sama.

RR-ratojen viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä muovinauhalla. Lyhemmän radan muovinauha on koko matkan ajan VALKOINEN. Pidemmän radan muovinauhan väri on alkumatkan KELTAINEN ja loppumatkasta, kun reitit kulkevat yhdessä, on väri VALKOINEN.

Karttaan RR-radan viitoitus on merkitty oranssilla läpikuultavalla viivalla. Viitoitus, jonka varrella oman sarjan rastit sijaitsevat, on kuvattu yhtenäisellä viivalla ja alkumatkan toisen sarjan käyttämä viitoitus katkoviivalla.

RR-sarjojen rasteilla on järjestysnumeron mukainen RR-tunnus (RR1, RR2, jne.) RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

Tukireittirata käyttää molempien rastireittiratojen viitoituksia. Viitoitukset on merkitty maastoon VALKOISELLA ja KELTAISELLA muovinauhalla. Karttaan viitoitukset on merkitty oranssilla läpikuultavalla yhtenäisellä viivalla.



Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n laji- ja kilpailusääntöjä, viranomaisten ja Suunnistusliiton Covid -ohjeita sekä järjestäjien ohjeita.

Sarjat ja matkat

Jokaisella tasoryhmällä on 2-3 erilaista, mutta samantasoista hajontarataa. Lähtöpaikalla lähtötoimitsija antaa kilpailijalle satunnaisesti jonkin oman tasoryhmän mukaisista radoista.

Sarja	Matka
RR-lyhyt	1,6 / 2,8
RR-pitkä	1,9 / 3,2
TR	1,9 - 2,1
Taso 1	3,1 - 3,4
Taso 2	3,4 - 3,7
Teho	3,8 - 4,0
Pro	4,5 - 4,7

Lähtöpaikat

Käytössä on kaksi lähtöpaikkaa:

Lähtö 1: RR-pitkä, TR, Taso 1, Teho. Lähtöön matkaa 300 m. Violetti VuokattiSport nauha

Lähtö 2: RR-lyhyt, TR, Taso 2, Pro. Lähtöön matkaa 260 m. Valkoinen Sotkamo-nauha

Molemmista lähtöpaikoista lähtee samantasoiset ja -pituiset TR radat. Leiriohjaajat jakavat leiriläiset tasan molempien lähtöpaikkojen kesken.

Tarkistusliuskat löytyvät lähtöpaikalta.

Kilpailunumerot

Kilpailunumeroita ei käytetä.

Lähtöajat

Käytössä on vapaat lähtöajat. Saavu lähtöpaikalle väriyhmäsi leiriohjelmassa kerrottuna aikana.

Maasto

Nopeakulkuinen kangasmaasto. Näkyvyys on lähes koko kilpailualueella erinomainen. Korkeuseroja kertyy etenkin pisimmillä radoilla jonkin verran.

Kartta

Suunnistuskartta 1:7500 9/2019, kartan koko A4, käyräväli 5 m. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Rastinmäärittely

Rastinmäärittely on tulostettu karttaan, irrallisia rastinmäärittelyä ei ole saatavissa.

Tilanpuutteen vuoksi rastikoodeja ei ole painettu karttaan rastinumeron viereen.

Lähtö

Toiminta lähtöpaikalla (Taso 1-Pro):

- 3 min ennen lähtöä siirrytään lähtökarsinoin tasoryhmien mukaisesti
- 2 min ennen lähtöä kilpailukartta nähtävillä
- 1 min ennen lähtöä kartta annetaan käteen väärinpäin, karttaa EI SAA KATSOA.
- Lähtökellon piippauksesta siirrytään O-leimasimelle, nollataan emit-kortti rauhassa ja lähdetään metsään suunnistamaan. Aika lähtee, kun emit-kortti nostetaan O-leimasimesta.
- K-paikka on O-leimasimen läheisyydessä, merkitty rastilipulla
- Huom! Taso 1-sarjalaiset saavat katsoa karttaansa 1 minuutti ennen lähtöä.

Erillisohjeet RR- ja TR-sarjoihin:

- 3 min ennen lähtöä siirrytään lähtökarsinoin tasoryhmien mukaisesti ja mallikartta nähtävillä
- 2 min ennen lähtöä kartta luovutetaan käteen ja opastusta saa tarvittaessa
- 1 min ennen lähtöä voi tutkia karttaa
- Lähtökellon piippauksesta siirrytään O-leimasimelle, nollataan emit-kortti rauhassa ja lähdetään metsään suunnistamaan. Aika lähtee, kun emit-kortti nostetaan O-leimasimesta.

RR- ja TR-sarjat

Käytössä on kaksi eri rastireittirataa, jotka lähtevät kahdelta eri lähtöpaikalta. RR-radat kulkevat alkumatkan erillään ja yhtyvät kolmannella (RR3) rastilla. RR3 rastilla on opashenkilö, joka ohjaa maalin suuntaan kysyttäessä. Loppumatka molemmilla RR-radoilla on sama.

RR-ratojen viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä muovinauhalla. Lyhemmän radan



muovinauha on koko matkan ajan VALKOINEN. Pidemmän radan muovinauhan väri on alkumatkan KELTAINEN ja loppumatkasta, kun reitit kulkevat yhdessä, on väri VALKOINEN.

Karttaan RR-radan viitoitus on merkitty oranssilla läpikuultavalla viivalla. Viitoitus, jonka varrella oman sarjan rastit sijaitsevat, on kuvattu yhtenäisellä viivalla ja alkumatkan toisen sarjan käyttämä viitoitus katkoviivalla.

RR-sarjojen rasteilla on järjestysnumeron mukainen RR-tunnus (RR1, RR2, jne.) RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

Tukireittirata käyttää molempien rastireittiratojen viitoituksia. Viitoitukset on merkitty maastoon VALKOISELLA ja KELTAISELLA muovinauhalla. Karttaan viitoitukset on merkitty oranssilla läpikuultavalla yhtenäisellä viivalla.

Maali

Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti, josta seurataan rastireitin valkoista nauhaa maaliin. Viimeisellä rastilla koodi 31 sekä RR6, leima hyväksytään kummaltakin leimasimelta.

Maalissa suoritetaan maalileimaus ja siirrytään leimantarkastukseen.

Maaliin tultuaan kilpailija voi pitää kartan, mutta reilun pelin hengessä karttaa ei saa näyttää maastoon lähtemättömille kilpailijoille.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava maalissa.

Tulokset

Kilpailussa ei käytetä tulostaulua. Online-tulokset löytyvät Rastilipusta ja reittihärveli julkaistaan osoitteessa <http://reittiharveli.sotkamonjymy.fi/rg2/> kilpailun jälkeen.

Palkinnot

Jokaisessa sarjassa jokaisen hajontaradan nopein tyttö ja poika palkitaan. Palkinnot voi hakea jokaisen sarjan valmistuttua leiritoimistosta. Erillistä palkintojenjakotilaisuutta ei ensimmäisestä julkaistusta aikataulusta poiketen ole!

Ensiapu

Maalialueen läheisyydessä on ensiapupiste. Jokaisen suunnistajan velvollisuus on auttaa maastossa loukkaantunutta suunnistajaa.

Yleinen hätänumero 112.

Pesu, pukeutuminen ja WC

Käytetään 100 m päässä sijaitsevia VuokattiSportin tiloja.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja Mika Tuononen

Ratamestarit Antti Flöjt (RR, TR)
Joni Korhonen (Taso 1, Taso 2, Teho, Pro)

Valvojat Antti Schroderus, Kajaanin Suunnistajat
Markku Tolonen, Kajaanin Kuohu

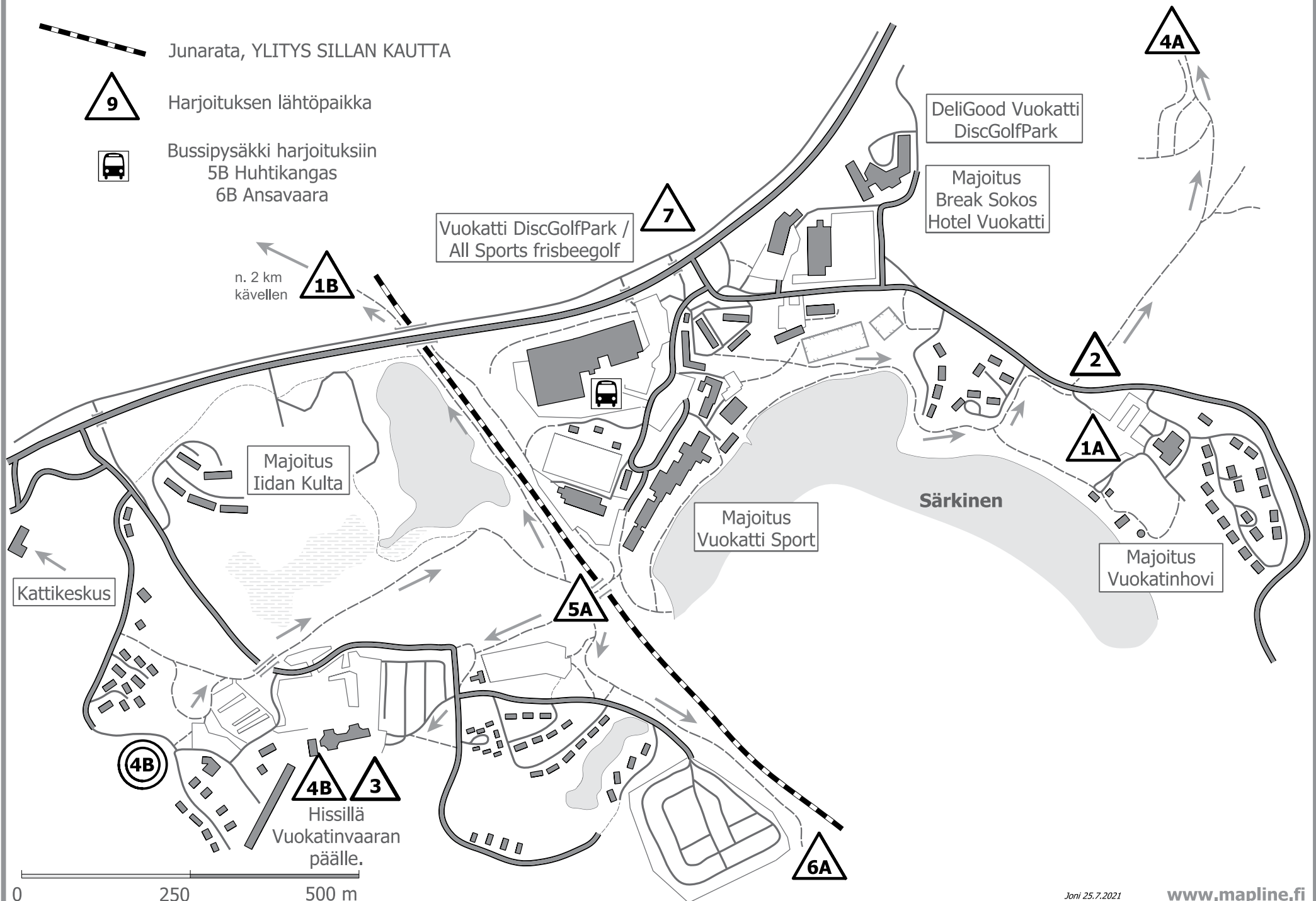
Lähdöt Lähtö 1: Venla Kankainen
Lähtö 2: Elisa Kiiskinen

Tulospalvelu ja maali Harri Hakkarainen

Kartta Pasi Jokelainen / Mapline Oy

Aluekartta

Leimaus 2021



	RR	TR	Taso 1	Taso 2	Teho	Pro
2.8. iltapäivä	H1A	H1A	H1A	H1B	H1B	H1B
	Vuokatinhovi 1:4000 sprinttiviuhkat 7 x 0,4-1,4 km	Vuokatinhovi 1:4000 sprinttiviuhkat 7 x 0,4-1,4 km	Vuokatinhovi 1:4000 sprinttiviuhkat 7 x 0,4-1,4 km	Katinkulta 1:4000 sprinttiviuhkat 7 x 0,7-1,5 km	Katinkulta 1:4000 sprinttiviuhkat 7 x 0,7-1,5 km	Katinkulta 1:4000 sprinttiviuhkat 7 x 0,7-1,5 km
2.8. ilta	H2	H2	H2	H2	H2	H2
	Leivola 1:10 000 hämäräsuunnistus, rastireitti 1,1 / 1,8 km	Leivola 1:10 000 hämäräsuunnistus, tukireitti 1,2 km	Leivola 1:10 000 hämäräsuunnistus 1,4 km	Leivola 1:10 000 hämäräsuunnistus 1,9 km	Leivola 1:10 000 hämäräsuunnistus 3,3 km	Leivola 1:10 000 hämäräsuunnistus 4,3 km
3.8.-4.8. väriyhmien ohjelman mukaisesti	H3	H3	H3	H3	H3	H3
	Vuokatinvaara 1:10 000 Rastireitti 1,7 / 2,8 km	Vuokatinvaara 1:10 000 Tukireitti 2,0 km	Vuokatinvaara 1:10 000 Rinnesuunnistus 4 x 1,1 km	Vuokatinvaara 1:10 000 Rinnesuunnistus 4 x 1,4 km	Vuokatinvaara 1:10 000 Multitraining 5,2 km	Vuokatinvaara 1:10 000 Multitraining 6,0 km
	H4A	H4A	H4A	H4B	H4B	H4B
	Ampumarata 1:7500 viuhkat 0,8-1,3 km	Ampumarata 1:7500 viuhkat 0,8-1,3 km	Ampumarata 1:7500 viuhkat 0,8-1,3 km	Emäntäkoulu 1:10 000 rinnesuunnistus 3,4 km	Emäntäkoulu 1:10 000 rinnesuunnistus 3,9 km	Emäntäkoulu 1:10 000 rinnesuunnistus 4,2 km
	H5A	H5A	H5A	H5B	H5B	H5B
	Ruukki 1:7 500 rogaining	Ruukki 1:7 500 rogaining	Ruukki 1:7 500 rogaining	Huhtikangas 1:10 000 Multitraining 4,9 km	Huhtikangas 1:10 000 Multitraining 5,8 km	Huhtikangas 1:10 000 Multitraining 6,1 km
	H6A	H6A	H6A	H6A	H6B	H6B
	Lehmilampi 1:10 000 Rastireitti 1,2 / 2,2 km	Lehmilampi 1:10 000 Tukireitti 1,5 km	Lehmilampi 1:10 000 rastinotto 1,9 km	Lehmilampi 1:10 000 rastinotto 2,8 km	Ansavaara 1:10 000 Kainuulainen korpi 5,5 km	Ansavaara 1:10 000 Kainuulainen korpi 5,5 km
5.8. aamu	H7	H7	H7	H7	H7	H7
	Leirikilpailu 1:7 500 Rastireitti 1,9 km / 3,2 km 1,6 km / 2,8 km	Leirikilpailu 1:7 500 Tukireitti 2,0 km	Leirikilpailu 1:7 500 3,2 km	Leirikilpailu 1:7 500 3,5 km	Leirikilpailu 1:7 500 3,9 km	Leirikilpailu 1:7 500 4,6 km

**VIHREÄ
RAITA**

Rasti-Nokia
Satakunnan Suunnistus
Vaasan Suunnistajat

**PUNAINEN
RAITA**

Jämsän Retki-Veikot
Kangasala SK
Koovee

VIHREÄ

Lynx
Pihkaniskat
Rastihaukat
Rasti-Jyry
SK Uusi

**PINKKI
RAITA**

Espoon Akilles
Helsingin Suunnistajat
Hiidenkiertäjät
Hyvinkään Rasti
Karjaan Ura

KELTAINEN

Asikkalan Raikas
Hollolan Urheilijat
Lahden Suunnistajat
Rastivarsat
Suunta Jyväskylä

SININEN

Angelniemen Ankkuri
MS Parma
Paimion Rasti
Turun Suunnistajat

HARMAA

Hauhon Sisu
Kyrös-Rasti
Mäntän Seudun Eräpirkat
Pälkäneen Luja-Lukko
Tampereen Pyrintö
Tarpian Suunta

VIOLETTI

Kauhavan Wisa
Kokkolan Suunnistajat
Kuortaneen Kunto
Lapuan Virkiä
Rasti-Jussit
Rasti-Kurikka

**HARMAA
RAITA**

Espoon Suunta
Mäntsälän Urheilijat
Porvoon Urheilijat
Rajamäen Rykmentti
Rasti-Vihti

PUNAINEN

Joutsenon Kullervo
Kouvola Suunnistajat
Kymin Suunnistajat
Lappeen Riento
Luumäen Rasti
Raja-Karjalan Suunnistajat
SK Vuoksi

PINKKI

Anttolan Urheilijat
Keski-Karjalan Rasti
Kiuruveden Urheilijat
Kuopion Suunnistajat
Navi
Olavin Rasti
Savon Suunta
Siilin Rasti
Vehkalahden Veikot

ORANSSI

Haukiputaan Heitto
Kajaanin Suunnistajat
Kuusamon Erä-Veikot
Laitasaaren Veto
Oulun Tarmo
Oulunsalon Vasama
Pudasjärven Urheilijat
Puolangan Ryhti
SK Pohjantähti
Suomussalmen Rasti
Suunta 2000

gutz

GUTZ.FI

TOIMINNALLISIA ASUJA – T-PAITOJA – ALUSASUJA – SUKKIA – KODINTEKSTILEIJÄ

ANSAITSETTE

5€

JOKAISESTA
PAKKAUKSESTA!

**OTTAKAA KOPPI
AINUTLAATUISESTA
KONSEPTISTAMME
JA TOTEUTTAKAA
UNELMANNE!**

Joukkueelle rahaa leirikassaan ja kilpailumatkoille.
Aloita kampanja www.gutz.fi tai info@gutz.fi

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
15:15 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
15:15 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
18:30	Päivällinen
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
19:30 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
20:00 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

9:00	Aamupala
10:00 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
13:00	Lounas
14:30 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
14:30 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
18:30	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIikko

7:40	Aamupala
8:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
9:00 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
9:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
11:40	Lounas
12:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
13:00 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
13:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
17:10	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

7:00	Aamupala
9:45 H7	Leirikilpailu
11:00	Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
13:00 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
13:00 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
16:30	Päivällinen
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
18:30 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:00 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

7:00	Aamupala
8:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
9:00 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
9:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
11:00	Lounas
12:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
13:00 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
13:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
16:30	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIikko

8:20	Aamupala
9:45 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
9:45 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
12:20	Lounas
14:00 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
17:50	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

7:40	Aamupala
10:05 H7	Leirikilpailu
11:30	Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
15:30 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
15:30 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
18:40	Päivällinen
19:30 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
20:00 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

9:10	Aamupala
10:30 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
13:10	Lounas
15:00 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
15:00 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
18:40	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIikko

7:50	Aamupala
8:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
9:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
9:30 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
11:50	Lounas
12:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
13:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
13:30 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
17:20	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

7:10	Aamupala
9:45 H7	Leirikilpailu
11:00	Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
14:45 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
14:45 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
18:00	Päivällinen
19:10 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:40 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

8:30	Aamupala
10:15 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
10:15 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
12:30	Lounas
14:30 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
18:00	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIIKKO

7:10	Aamupala
8:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
9:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
9:30 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
11:10	Lounas
12:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
13:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
13:30 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
16:40	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

9:10	Aamupala
10:45 H7	Leirikilpailu
12:30	Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
14:00 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
14:00 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
17:20	Päivällinen
18:50 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:20 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

7:50	Aamupala
8:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
9:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
9:30 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
11:50	Lounas
12:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
13:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
13:30 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
17:20	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIikko

9:10	Aamupala
10:30 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
13:10	Lounas
15:00 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
15:00 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
18:40	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

8:30	Aamupala
10:25 H7	Leirikilpailu
12:00	Lounas

MAANANTAI

-13:00		Saapuminen ja majoittuminen
13:15	H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
13:15	H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
16:40		Päivällinen
17:00		Ohjaajainfo Teamsissa
18:30	H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:00	H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00		Iltapalapussien jako
22:00		Hiljaisuus

TIISTAI

7:10		Aamupala
8:30		Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
9:30	H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
9:00	H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
11:10		Lounas
12:30		Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
13:30	H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
13:00	H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
16:40		Päivällinen
19:30		Ohjaajainfo Teamsissa
20:00		Iltapalapussien jako
22:00		Hiljaisuus

KESKIVIIKKO

8:30		Aamupala
10:15	H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
10:15	H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
12:30		Lounas
14:30	H3	Vuokatinvaara (kaikki)
18:00		Päivällinen
19:30		Ohjaajainfo Teamsissa
20:00		Iltapalapussien jako
22:00		Hiljaisuus

TORSTAI

7:50		Aamupala
10:05	H7	Leirikilpailu
11:30		Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
14:30 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
14:30 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
17:50	Päivällinen
19:10 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:40 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

8:20	Aamupala
9:45 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
9:45 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
12:20	Lounas
14:00 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
17:50	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIikko

7:00	Aamupala
8:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
9:00 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
9:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
11:00	Lounas
12:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
13:00 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
13:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
16:30	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

Torstai

9:00	Aamupala
10:45 H7	Leirikilpailu
12:30	Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
13:45 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
13:45 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
17:10	Päivällinen
18:50 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:20 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

7:40	Aamupala
8:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
9:00 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
9:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
11:40	Lounas
12:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
13:00 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
13:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
17:10	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIikko

9:00	Aamupala
10:00 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
13:00	Lounas
14:30 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
14:30 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
18:30	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

8:20	Aamupala
10:25 H7	Leirikilpailu
12:00	Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
13:30 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
13:30 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
16:50	Päivällinen
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
18:30 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:00 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

7:20	Aamupala
8:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
9:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
10:00 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
11:20	Lounas
12:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
13:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
14:00 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
16:50	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIikko

8:40	Aamupala
10:45 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
10:45 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
12:40	Lounas
15:00 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
18:10	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

8:00	Aamupala
10:05 H7	Leirikilpailu
11:30	Lounas

MAANANTAI

-13:00		Saapuminen ja majoittuminen
14:15	H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
14:15	H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00		Ohjaajainfo Teamsissa
17:30		Päivällinen
18:50	H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:20	H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00		Iltapalapussien jako
22:00		Hiljaisuus

TIISTAI

8:00		Aamupala
8:45		Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
9:15	H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
10:00	H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
12:00		Lounas
12:45		Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
13:15	H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
14:00	H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
17:30		Päivällinen
19:30		Ohjaajainfo Teamsissa
20:00		Iltapalapussien jako
22:00		Hiljaisuus

KESKIVIIKKO

9:20		Aamupala
11:00	H3	Vuokatinvaara (kaikki)
13:20		Lounas
15:30	H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
15:30	H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
18:50		Päivällinen
19:30		Ohjaajainfo Teamsissa
20:00		Iltapalapussien jako
22:00		Hiljaisuus

TORSTAI

8:40		Aamupala
10:25	H7	Leirikilpailu
12:00		Lounas

TIISTAI

9:20	Aamupala
11:00 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
13:20	Lounas
15:30 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
15:30 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
18:50	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltaalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

7:20	Aamupala
9:45 H7	Leirikilpailu
11:00	Lounas

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
15:45 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
15:45 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
18:50	Päivällinen
19:30 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
20:00 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltaalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIKKO

8:00	Aamupala
8:45	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
9:15 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
10:00 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
12:00	Lounas
12:45	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
13:15 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
14:00 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
17:30	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltaalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

MAANANTAI

-13:00	Saapuminen ja majoittuminen
15:00 H1A	Vuokatinhovi (RR, TR, T1)
15:00 H1B	Katinkulta (T2, Teho, Pro)
17:00	Ohjaajainfo Teamsissa
18:10	Päivällinen
19:10 H2A	Iltaharjoitus Leivola (RR, TR, T1)
19:40 H2B	Iltaharjoitus Leivola (T2, Teho, Pro)
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TIISTAI

8:40	Aamupala
10:45 H4A	Ampumarata (RR, TR, T1)
10:45 H4B	Emäntäkoulu (T2, Teho, Pro)
12:40	Lounas
15:00 H3	Vuokatinvaara (kaikki)
18:10	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

KESKIVIIKKO

7:20	Aamupala
8:30	Bussi Huhtikankaalle (T2, Teho, Pro)
9:00 H5B	Huhtikangas (T2, Teho, Pro)
10:00 H5A	Ruukki (RR, TR, T1)
11:20	Lounas
12:30	Bussi Ansavaaraan (Teho, Pro)
13:00 H6B	Ansavaara (Teho, Pro)
14:00 H6A	Lehmilampi (RR, TR, T1, T2)
16:50	Päivällinen
19:30	Ohjaajainfo Teamsissa
20:00	Iltapalapussien jako
22:00	Hiljaisuus

TORSTAI

9:20	Aamupala
10:45 H7	Leirikilpailu
12:30	Lounas

Leimaus väen ostosrasti nro 1

INTERSPORT PIIPPONEN!



KESÄTREENI-
VAATTEIDEN
POISTO!

OTA **3**
MAKSA **2**



Swix Shop Vuokatista **KAIKKI**
KESÄTREENIVAATTEET -20%

SWIX
SHOP VUOKATTI



asics
Juoksukenkiä **POISTOERÄ!**

Legendaarisia Asicsen malleja,
esim. GT-2000, DS Trainer ja Gel Noosa.



99,-

S
salomon

Varmista suksiesi luisto myös ensi talvena!

Tilaa Salomon S-Lab Carbon sukset 100% tyytyväisyytakuulla.
Suksien maksu ja toimitus lokakuussa!



Asics Lyteracer 2

Hurjan kevyt vauhtijuoksukenkä harjoituksiin ja
kisaan! **HAJAKOKOJA!**



69,- (99,-)

VITAMIN
WELL

Vitamin Well hyvinvointijuomat
nyt myös meillä!

Soveltuvat mainiosti myös lapsille ja nuorille!



Vuokatinhovintie 2, 88610 Vuokatti • P. (08) 617 8636
Palvelemme ma-pe 10-18, la 10-15
www.facebook.com/intersportpiipponen

Plus

Tarjoustuotteita rajoitetusti!



INTERSPORT

PIIPPONEN, VUOKATTI

MITEN ONNISTUIMME?

ANNA MEILLE PALAUTETTA LEIRISTÄ!

Seuraohjaajien palautekysely. Vastanneiden kesken arvomme 2 vrk:n aktiivilomapaketin kahdelle Vuokatti Sportilla.

[Vastaa kyselyyn tästä!](#)



Leiriläisten palautekysely. Vastanneiden kesken arvomme tuotepalkintoja.

[Vastaa kyselyyn tästä!](#)

