



## Kilpailuohjeet - Vuokatin Yötriathlon

**Osoite: Vuokatti Sport, Opistontie 4, 88610 Vuokatti**

**Ajankohta: perjantai 25.6.2021, klo 17–24**

### Aikataulu

16.30 Kilpailutoimisto aukeaa  
16.45 Lasten matkan kilpailuinfo  
17.00 Lasten triathlon  
19.00 Perusmatkan ja sprintin kilpailuinfo  
19.30 Perusmatka  
20.00 Sprintti

### Vastuuhenkilöt

Tiedustelut Ann-Mary Ähtävä 0443075759  
Kilpailusihteeri Riikka Rajaniemi 0407734739 [riikkarajaniemi@kamk.fi](mailto:riikkarajaniemi@kamk.fi)  
Kilpailunjohtaja Imke Höfling 0503663677  
Tulospalvelu Harri Hakkarainen  
Radat Jani Ähtävä 0500687188  
T1 Mauri Elokoski 0452562715  
T2 Ilkka Suominen 0503390643  
Majoitukset sales@vuokattisport.fi tai 08-6191500

### Osallistumisoikeus ja säännöt

Vain terveenä saa osallistua.

Osallistumisoikeus on niin lisenssillä kuin ilman lisenssiä kilpailevilla henkilöillä. Alle 18-vuotias tarvitsee huoltajan luvan osallistua kilpailuun. Noudatettavat säännöt Triathlon -liitolta: [Kilpailusäännöt](#).

Peesikiellot ovat perusmatkalla klo 19:30 ja sprintissä klo 20:00. Triathlonpyörät ja lisätangot ovat sallittuja.

### Vakuutukset, terveys ja turvallisuus

Järjestäjä ei ole vakuuttanut kisailijoita eli jokainen huolehtii omasta vakuutuksestaan ja osallistuu tapahtumaan omalla vastuulla.

Tapahtumassa noudatetaan THL:n ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeiden mukaisia viimeisimpiä hygienia- ja turvallisuusohjeita.

### Suositukset huoltajille ja osallistujille

- kasvomaskia suositellaan käytettäväksi kilpailualueella, paitsi suorituksen aikana



- käsienpesumahdollisuus löytyy Vuokatti Sportin tiloista
- alue järjestetään niin, että 1-2 metrin turvaetäisyyden käyttö on mahdollista lähes kaikissa tilanteissa

## Suorituspaikat

Reittikartat ovat saatavilla täältä: [Vuokatin Yötriathlon](#) kohdasta "reitit".

## Paikoitus

Paikoitusalueet urheilijoille ja huoltajille ovat Vuokatti Areenan, Vuokattikeskuksen sekä jäähallin parkkipaikat. Vuokatti Sportin edustan parkkialue on varattu kisakäyttöön.

## Kilpailutoimisto ja osanotto

Saavuttuasi tapahtumapaikalle käy rekisteröitymässä ja hakemassa kilpailumateriaali kilpailutoimistosta Vuokatti Sportin päärakennuksesta, osoite: Vuokatti Sport, Opistontie 4, 88610 Vuokatti. Kilpailutoimisto aukeaa klo 16.30. Kilpailumateriaali sisältää uimalakin, pyörätarranumeron ja kilpailunumeron. Lisäksi tarjolla on hakaneuloja ja kuminauha.

Varmistamme osanottomaksun etukäteen, mutta myös paikan päällä on mahdollista maksaa rekisteröitymisen yhteydessä.

## YLEISIÄ OHJEITA

- Ajanottotunniste kiinnitetään vasempaan nilkkaan. Kiristä tunniste huolellisesti ja laita se pitkälahkeisessa märkäpuvussa lahkeen alle.
- Järjestäjä ja tulospalvelu eivät vastaa puuttuvista tai virheellisistä ajoista, mikäli tunniste on kiinnitetty vastoin ohjeita.
- Palauta tunniste kilpailutoimistoon juoksun jälkeen tai mikäli keskeytät.
- Keskeyttämisestä tulee aina ilmoittaa ajanottotelttaan!
- Musiikkilaitteiden käyttö kilpailusuorituksen aikana on kielletty turvallisuussyistä.
- Kaikenlainen roskaaminen on kilpailun aikana kielletty. Roskanjättöalue on ajanottoteltan välittömässä läheisyydessä.
- Pyörä tarkistetaan ennen vaihtoalueelle tuloa.

## UINTI

- Lähde rauhassa uimaan, jos voimasi uupuvat nosta käsi ylös niin sinua tullaan auttamaan.
- Kajakista tai suppilaudasta voi ottaa kiinni ja levähtää.
- Kierrä poijut niin, että ne jäävät sinun vasemmalle puolellesi.
- Älä laita kilpailunumeroa uintiosuudelle, kilpailunumerosi on uimalakissa. Kisan aikana on pakollista käyttää järjestäjän antamaa uimalakkia.



**VUOKATTI SPORT**

BECOME A CHAMPION

## UINNIN JA PYÖRÄILYN VAIHTO SEKÄ PYÖRÄILYN JA JUOKSUN VAIHTO

- Vaihtoalue (T1 ja T2) on Vuokatti Sportin päärakennuksen edessä olevalla nurmella.
- Kiinnitä pyörätarra satulatolppaan.
- Laita kilpailunumero pyöräilyosuudelle. Numeron tulee olla pyöräillessä takana.
- Laita kypärä päähän ja kiinnitä remmi ennen kuin otat pyörän telineestä.
- Taluta pyörä pyöräilyosuuden aloituspaikalle.

### PYÖRÄILY

- Vaihtoon saavuttaessa pyörän päältä tulee nousta merkityllä alueella.
- Taluta pyörä ja ripusta se satulasta telineeseen.
- Pyörän jättäminen muualle kuin telineeseen johtaa kilpailusuorituksen hylkäämiseen. Tutustu pyörätelinealueeseen ennen kilpailua.
- Kypärän saa avata vasta, kun pyörä on nostettu telineeseen.
- Reitin varrella kulkee myös huoltoauto, johon voi ottaa yhteyttä numeroon 0500687188.

### JUOKSU

- Kilpailunumero tulee olla juostessa edessä.
- Huoltopiste sijaitsee vaihto-/maalialueella.