



VUOKATTI SPORT BECOME A CHAMPION

Kesämaikikauden avaus Vuokatissa 7.-10.6.2021

Ma 7.6.

14:00 Leirin avaus	<i>Stadion</i>
15:00 Mäkiharjoitus	<i>Stadion/pikkumäet</i>
17:00 Päivällinen	
18:30 Luento/tietoisku	
19:30 Pienpelit/lajitaito	<i>Stadion</i>
20:45 Iltapala	

Ti 8.6.

8:00 Aamujumppa	<i>Stadion</i>
8:30 Aamiainen	
10:00 Mäkiharjoitus	<i>Stadion/pikkumäet</i>
12:30 Lounas	
13:30 Luento/tietoisku	
15:00 Mäkiharjoitus	<i>Stadion/pikkumäet</i>
17:00 Päivällinen	
19:30 Taitoharjoitus	<i>Kenttä/telinesali</i>
21:00 Iltapala	



Ke 9.6.

7:30 Aamujumppa

Stadion

8:00 Aamiainen

9:00 Mäkiharjoitus

Stadion/pikkumäet

11:30 Lounas

13:00 Luento/tietoisku

14:30 Yhdistetyn hiihto-osuus

15:30 Mäkiharjoitus

Stadion/pikkumäet

17:00 Päivällinen

19:30 Lihashuolto

Stadion/vuokattihalli

20:30 Iltapala

To 10.6. Leirikisapäivä (2 kilpailuhyppyä)

8:00 Aamiainen

9:00 HS14

10:00 HS32

11:00 HS 54

Palkintojenjaot mäkimontussa

11:30-12:30 lounas

Ryhmäkohtaiset ohjelmat jaetaan paikan päällä.