



Aikuisten Lumiviikonloppu
VuokattiSportilla
9.-11.4.2021

Perjantai

16.00 –	Avaus	Luentosali
16.30 – 18.00	Lumikenkäily	Lähtö stadionilta
19.00 –	Päivällinen	O'las
20.00 – 22.00	Rantasaunat lämpimänä / avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Lauantai

08.00 –	Aamiainen	O'las
09.30 – 11.00	Fatbike talvimaastossa	Lähtö Ski Serviceltä
11.00 –	Lounas	O'las
13.00 –	Laskettelu (mahdollisuus ohjaukseen 1,5h; aloittelijat/edistyneet)	Vuokatinrinteet
17.00 –	Päivällinen	O'las
19.00 – 20.00	Kehonhuolto	Vuokattihalli
20.00 – 22.00	Rantasaunat lämpimänä / avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Sunnuntai

08.00 –	Aamiainen	O'las
09.00 –	Maastohiihto-ohjaus + hiihtoretki	Lähtö stadionilta
12.00 –	Päätös ja palautetilaisuus	Luentosali
12.30 –	Lounas	