



Fun & Sports -viikonloppu
Vuokatin Urheiluopistolla
28.-30.8.

Perjantai 28.8.

17.00 – 20.00	Päivällinen	O'las
18.00- 18.45	Ryhmäliikuntatunti: Kesätreeni (yli 15-vuotiaille)	
18.00 – 19.30	Geokätköily ja/tai Frisbeegolf	Lähtö Vuokattihallin edestä

Lauantai 29.8.

7.00 – 10.00	Aamiainen	O'las
10.00 – 12.00	Retki Vuokatin vaaralle / vaahtokarkkien paistoa *	Lähtö pihakentältä
11.00 – 14.00	Lounas	O'las
12.00 – 16.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa	Mesta
14.30 – 16.00	Temppuliikunta lapsille ja nuorille *	Telinesali (Pallohalli)
14.45 – 15.45	Kehonhuolto aikuisille *	Sokos hotellin jumppasali
17.00 – 20.00	Päivällinen	O'las
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpimänä	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Sunnuntai 30.8.

7.00 – 10.00	Aamiainen	O'las
10.00 – 11.30	Pihapelit aikuisille ja nuorille * (pihasähly, jalkapallo, mölkky, petanki...) Liikuntaleikit ja -pelit lapsille *	Pihakenttä Pihakenttä
11.00 – 14.00	Lounas	O'las
13.30 – 15.00	Melonta ja soutu * Kotiin...	Särkisen järvi

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää majoittumista ohjelman käytön sisältävällä viikonloppupaketilla Vuokatin Urheiluopistolla. Ohjelmat sisältyvät viikonloppu - majoituspaketin hintaan. www.vuokattisport.fi.

Ilmoittautumiset * -merkittyihin ohjelmiin Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä (pl. perjantain toiminnot, joihin ei tarvitse ilmoittautua). Viikonloppu -majoituspakettiin kuuluu lisäksi vapaa pääsy perjantain Vuokatti Sportin ryhmäliikuntatunnille (K-15), johon voi ilmoittautua vastaanotossa tai <https://vuokattisport.fi/ryhmaliiikuntakalenteri/>. Tunnille pääsee rannekkeella.

Ohjelmaan sisältyy myös ohjattua liikunnallista toimintaa perheen pienimmille (yli 3-vuotiaat) lasten ja nuorten talo Mestassa lauantaina klo: 12-16.