



Fun & Sports -viikonloppu
Vuokatin Urheiluopistolla
25.-27.9.

Perjantai 25.9.

17.00 – 20.00	Päivällinen	O'las
17.45 – 18.30	Ryhmäliikuntatunti: PowerSlide (yli 15-vuotiaille)	
18.00 – 19.30	Palloilu ja mailapelit aikuisille ja nuorille (salibandy, sulkapallo, pickleball, squash, pöytätennis...)	Vuokattihalli
	Liikuntaleikit ja -pelit lapsille	Vuokattihalli

Lauantai 26.9.

7.00 – 10.00	Aamiainen	O'las
10.00 – 12.00	Retki Vuokatin vaaralle / vaahtokarkkien paistoa *	Lähtö pihakentältä
11.00 – 14.00	Lounas	O'las
12.00 – 16.00	Leikki-ikäisille toimintaa Mestassa	Mesta
14.30 – 16.00	Temppuliikunta lapsille ja nuorille *	Telinesali (Pallohalli)
14.45 – 15.45	Kehonhuolto aikuisille *	Vuokattihalli
17.00 – 20.00	Päivällinen	O'las
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpimänä	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Sunnuntai 27.9.

7.00 – 10.00	Aamiainen	O'las
10.00 – 11.30	Melonta ja soutu *	Särkisen järvi
11.00 – 14.00	Lounas	O'las
13.30 – 15.00	Geokätköily ja/tai Frisbeegolf * Kotiin...	Lähtö Vuokattihallilta

*Oikeus muutoksiin pidätetään.

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää majoittumista ohjelman käytön sisältävällä viikonloppupaketilla Vuokatin Urheiluopistolla. Ohjelmat sisältyvät viikonloppu - majoituspaketin hintaan. www.vuokattisport.fi.

Ilmoittautumiset * -merkittyihin ohjelmiin Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä (pl. perjantain toiminnot, joihin ei tarvitse ilmoittautua). Viikonloppu -majoituspakettiin kuuluu lisäksi vapaa pääsy perjantain Vuokatti Sportin ryhmäliikuntatunnille (K-15), johon voi ilmoittautua vastaanotossa tai <https://vuokattisport.fi/ryhmaliikuntakalenteri/>. Tunnille pääsee rannekkeella.

Ohjelmaan sisältyy myös ohjattua liikunnallista toimintaa perheen pienimmille (yli 3-vuotiaat) lasten ja nuorten talo Mestassa lauantaina klo: 12-16.