

# Joukkueenjohtajien kokous

## Rullahiihdon SM-kilpailut

16-17.9. Vuokatti  
Sprintit&Normaalimatkat



**VUOKATTI SPORT**  
BECOME A CHAMPION



# Agenda

- 1. Osallistujat
- 2. Info
- 3. Kilpailuorganisaation esittely
- 4. Tuomarineuvoston esittely
- 5. Lähtölistat
- 6. Aikataulu
- 7. Lauantai Sprintti
- 8. Sunnuntai Normaalimatkat
- 9. Muut asiat
- 10. Sääennuste
- 11. TD:n puheenvuoro



# Osallistujat

- Paikalla päällä nimilista kiertämään
- Teamsin välityksellä chattiin oma nimi ja seura
  
- Juho Halonen SHL
- Jussi Piirainen SHL
- Ville Maunuksela SHL
- Tapio Nurmela Ounasvaaran Hiihtoseura
- Teemu Pasanen SHL
- Tor-Leif Häggman Vörå IF
- Ville Oksanen SHL



# Info

- Infokanava Whatsapp-ryhmä
- Jos ongelmia liittyä, ota yhteyttä  
Mette Leskinen 0403560155



## Rulla-SM 2023 Vuokatti

WhatsApp-ryhmä



# Kilpailuorganisaatio

- Kilpailunjohtaja: Mari Varjonen
- Kilpailusihteeri: Mette Leskinen [mette.leskinen@vuokattisport.fi](mailto:mette.leskinen@vuokattisport.fi)
- Radat: Jani Ähtävä, Jussi Simula
- Lähettäjä: Jyri Pelkonen, Väinö Kotro , Jyrki Uotila
- Ajanotto: Harri Hakkarainen, Teemu Väyrynen, Alge Timing
- Kuulutus: Aki Pajunoja
- Ensiapu: Juho Lukkari 0442187001
- Media: Ann-Mary Ähtävä
- Sukset: Mika Ström& Pinja Ojanen



# Tuomarineuvosto

- Kilpailunjohtaja: Mari Varjonen
- TD: Jussi Prykäri
- TDA: Esko Valikainen
- Tuomarineuvoston jäsen (sprintti) : Vesa Mäkipää
- Kilpailusihteeri: Mette Leskinen



# Lähtölistat & Ilmoittautuneet

- Lauantai 186      Sunnuntai 269
- Lähtölistat nettisivuilla ja Whatsapp- ryhmässä
- <https://vuokattisport.fi/tapahtumat/rullahiihdon-sm-kilpailut-16-17-9-2023/>



# Viikonlopun aikataulu

- **Lauantai Sprintit:**
  - MYL,NYL **1,6km**
  - M18,N18n **1,3km**
- **Sunnuntai Normaalimatkat:**
  - MYL, NYL **10km**
  - M20/N20 **10 km**
  - M18 **10 km**
  - N18 **5 km**
  - M16,N16 **5km (ei SM-arvoa)**





# Aikataulu Lauantai MYL/NYL

8-9:20

Rata auki harjoittelulle

## Karsinnat

	<b>sukset</b>	<b>startti</b>
NYL	9:00	9:30
MYL	9:30	9:45

## Erät

<b>Puolivälierät</b>	<b>sukset</b>	<b>erä 1</b>	<b>erä 2</b>	<b>erä 3</b>	<b>erä 4</b>	<b>erä 5</b>
NYL	11:15	11:30	11:36	11:42	11:48	11:54
MYL	11:30	12:00	12:06	12:12	12:18	12:24

## Välierät

NYL	12:30	12:36
MYL	12:42	12:48

## Finaali

NYL	12:58
MYL	13:08

**Palkintojenjako NYL/MYL 13:15**



# Aikataulu Lauantai M18/N18

**8-9:20**

**Rata auki harjoittelulle**

## Karsinnat

	<b>sukset</b>	<b>startti</b>
M18	9:45	10:00
N18	10:00	10:15

## Erät

<b>Puolivälierät</b>	<b>sukset</b>	<b>erä 1</b>	<b>erä 2</b>	<b>erä 3</b>	<b>erä 4</b>	<b>erä 5</b>
M18	13:15	13:30	13:36	13:42	13:48	13:54
N18	13:30	14:00	14:06	14:12	14:18	14:24

## **Välierät**

M18	14:30	14:36
N18	14:42	14:48

## **Finaali**

M18	14:58
N18	15:08

**Palkintojen jako M18/N18 15:15**



# Kartat

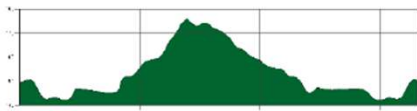
## SM rullahiihto Sprintti M ja N



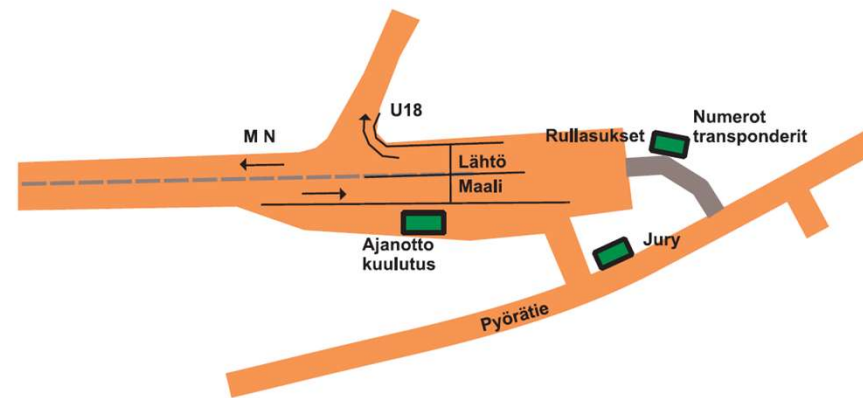
VUOKATTI SPORT  
VUOKATTISPORT.FI



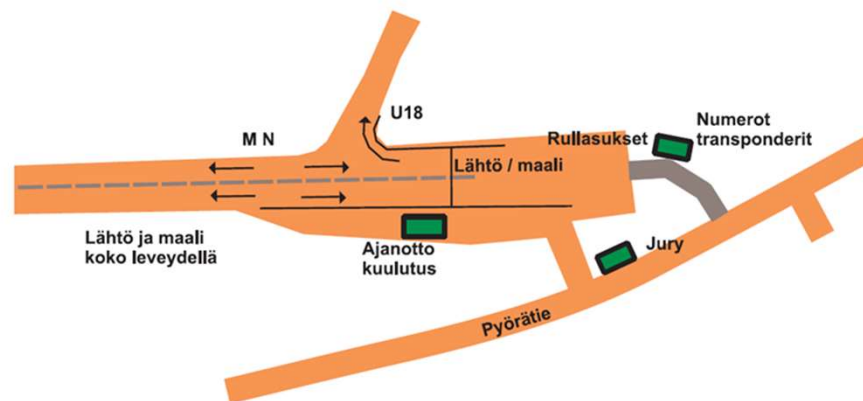
1640 m  
HD 35 m  
MC 30 m  
TC 45 m



## Stadion Sprintti karsinta



## Stadion Sprintti erät



# Kartat

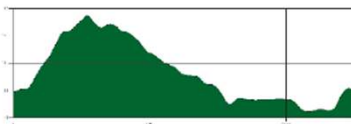
## SM rullahiihto Sprintti U18



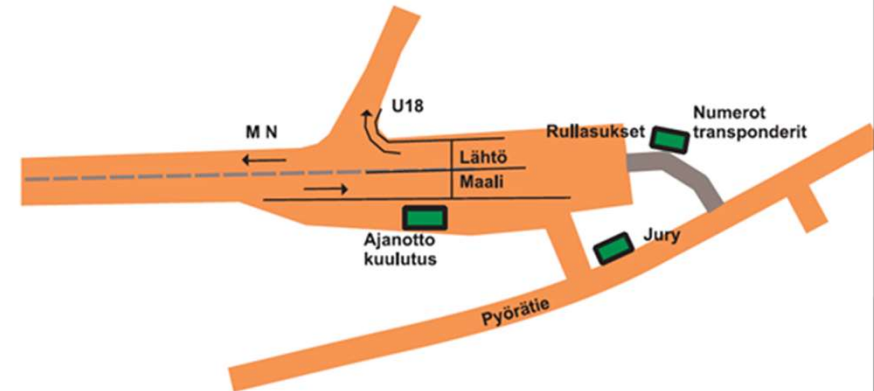
VUOKATTI SPORT  
VUOKATTISPORT.FI



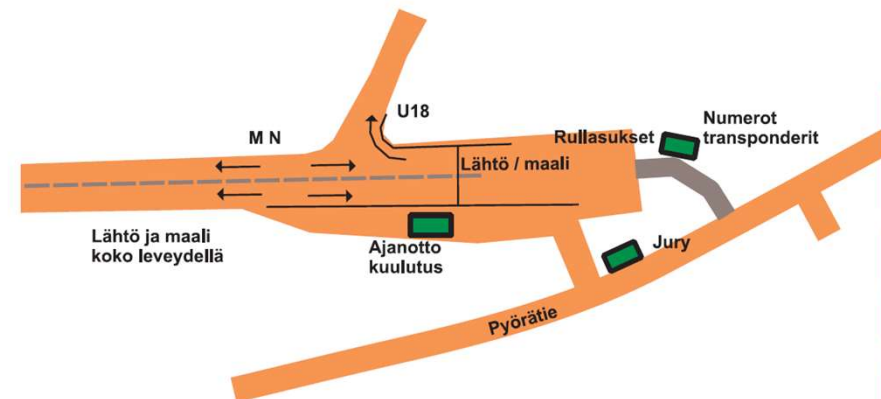
1250 m  
HD 35 m  
MC 27 m  
TC 36 m



## Stadion Sprintti karsinta



## Stadion Sprintti erät



# Sprintti

- Kaikki erävaiheet hiihdetään 30 urheilijan kaaviolla.
- Kaistoitusta lähtö ja maalialueella on noudatettava.
- Tuomarineuvoston jäsen ja ensiapu polkee erissä ryhmän perässä valvomassa.
- Striimauskuvausta hoidetaan ryhmän edellä kulkevasta ajoneuvosta.



# Sprintin eräkaavio

Q1

1		
10		
11		
20		
21		
30		

Q2

4		
7		
14		
17		
24		
27		

Q3

5		
6		
15		
16		
25		
26		

Q4

2		
9		
12		
19		
22		
29		

Q5

3		
8		
13		
18		
23		
28		

S1

Q1 1		
Q1 2		
Q2 1		
Q2 2		
Q3 1		
LL2		

S2

Q3 2		
Q4 1		
Q4 2		
Q5 1		
Q5 2		
LL1		

FA

S1 1		
S1 2		
S2 1		
S2 2		
LL1		
LL2		

# Aikataulu Sunnuntai Normaalimatkat

8-9:20 Rata auki harjoittelulle

9:20-9:30 Rata suljettu

	<b>sukset</b>	<b>startti</b>	<b>palkintojenjako</b>
<b>NYL</b>	9:00	9:30	n. 10:30
<b>M20</b>	9:55	10:10	n. 11:10
<b>MYL</b>	10:15	10:30	n. 11:40
<b>N20</b>	10:55	11:10	n. 12:00
<b>M18</b>	11:08	11:23	n. 12:25
<b>N18</b>	11:45	12:00	n. 12:50
<b>M16</b>	12:05	12:20	n. 13:00
<b>N16</b>	12:13	12:28	n.13:00

**Palkintojen jako sarjan tulosten varmistuttua**



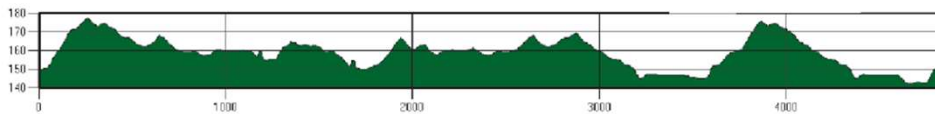


# Kartat

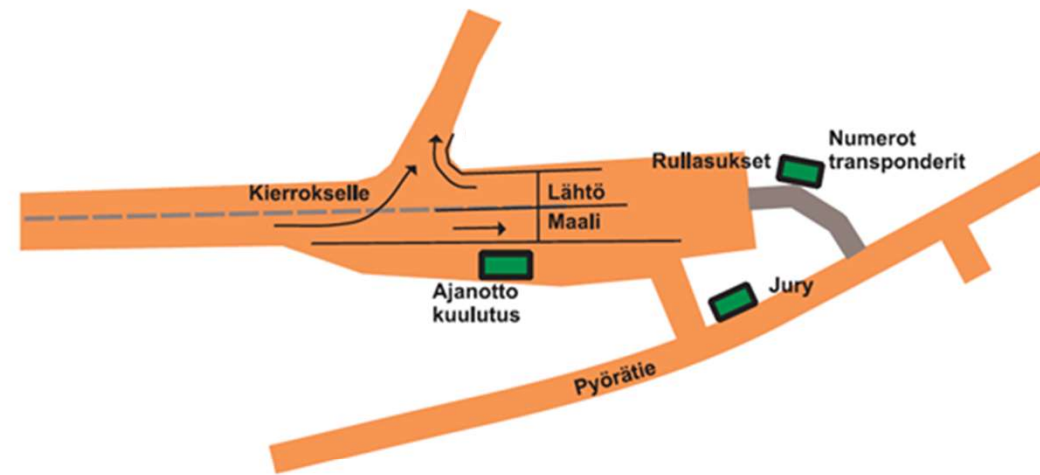
## SM rullahiihto 5 km



4840 m  
HD 35 m  
MC 35 m  
TC 120 m



## Stadion väliaikakisa





# Turvallisuus ja sauvat

- Kilpailuradalla hiihdettäessä tulee pitää kypärää ja laseja.
- Sauvoissa on oltava sommat joiden halkaisija on  $\geq 30$  mm. Sommat täytyy olla kiinnitettynä enintään 45mm päästä sauvan piikistä.
- Radan ylittämistä tulee välttää. Ei roskaa asfaltille!



# Rullasukset & verryttely

- Kilpailussa saa käyttää vain järjestäjän tarjoamia Marwen (6) rullasuksia. Suksiin ei saa tehdä minkäänlaisia muutoksia!
- Sukset on haettavissa aikaisintaan 15-30min ennen omaa starttia.
- Rikkinäisten suksien vaihtopiste sijaitsee stadionin läheisyydessä.
- Urheilijan on mahdollinen välinevaihto tehtävä itsenäisesti, ilman ulkopuolista apua
- Verryttely mahdollista kilpailuradalla molempina kisapäivinä 9:20 asti



# Numeroliivit ja transponderit

- Kaikki numeroliivit ovat valmiina haettaviksi n. 30 min ennen sarjan starttia
- Numeroliivin mukana on myös tunniste nilkkaan kiinnitettäväksi
- Lauantaina tunniste ja numeroliivi palautetaan karsinnan jälkeen
- Erävaiheeseen haetaan uusi numeroliivi ja transponderi. Nämä palautetaan maalissa oman suorituksen jälkeen, mikäli ei pääse jatsoon.

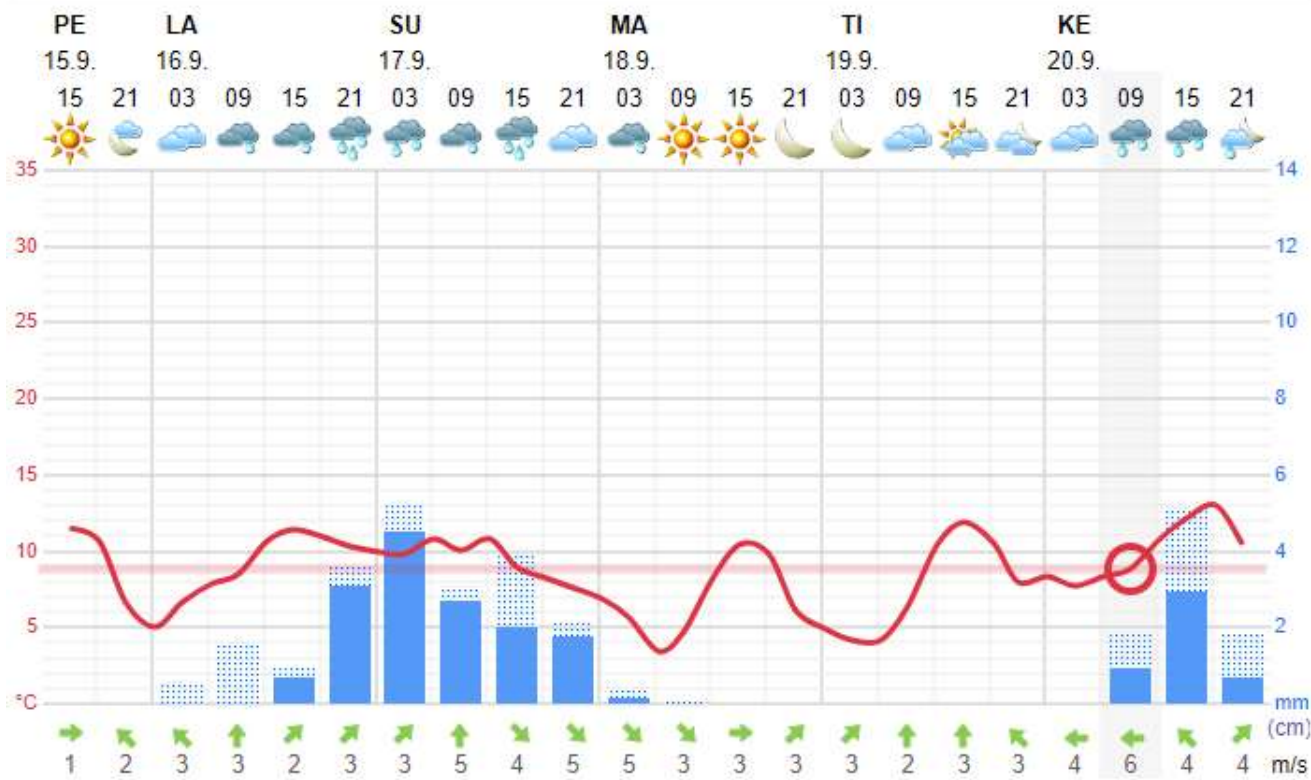


# Sää

## Sää Vuokatti, Kajaani

TÄSMÄSÄÄ™

24h ennuste | Tuntiennuste



# Striimilinkit

- lauantai: <https://www.is.fi/hiihtolajit/art-2000009842064.html>
- sunnuntai: <https://www.is.fi/hiihtolajit/art-2000009842238.html>



# TD:n puheenvuoro

- Turvallisuus (lasit, kypärä)
- Välineet (sommat)
- Estäminen myös normaalimatkat
- Ratamerkinnyt vastakkainen hiihtosuunta
- Liikkuminen radalla

