



FUN & SPORTS Perheloma – Hiihtoloma viikko 10 (muualla majoittuvien ohjelma)

Maanantai 4.3.

10.00 – 11.30	Lumikenkäily aikuisille ja nuorille	Lähtö stadionilta
14.00 – 15.00	Salibandy aikuisille ja nuorille	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Kaupunkisota lapsille	Vuokattihalli

Tiistai 5.3.

10.00 – 11.00	Perinteisen hiihtotekniikka kuntoon aikuisille ja nuorille	Stadion
10.00 – 11.00	Lasten hiihtokoulu lapsille	Stadion

Keskiviikko 6.3.

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle	Särkisen jää
---------------	----------------------------	--------------

Torstai 7.3.

10.00 – 11.00	Vapaan hiihtotekniikka kuntoon aikuisille ja nuorille	Stadion
10.00 – 11.00	Lasten hiihtokoulu lapsille	Stadion

Perjantai 8.3.

10.00 – 11.30	Lumikenkäily aikuisille ja nuorille	Lähtö stadionilta
14.00 – 15.00	Salibandy aikuisille ja nuorille	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Kaupunkisota lapsille	Vuokattihalli

Lauantai 9.3.

10.00 – 11.00	Pulkkamäki koko perheelle	Lähtö Vuokattihallin edestä
14.00 – 15.00	Mailapelejä (sulkapallo, pickleball, pöytätennis, squash) aikuisille ja nuorille	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Temppuliikunta lapsille	Pallohalli

Sunnuntai 10.3.

10.00 – 11.00	Lumenvaisto koko perheelle	Lähtö Vuokattihallin edestä
14.00 – 15.00	Kehonhuolto aikuisille ja nuorille	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Liikuntaleikit ja -pelit lapsille	Vuokattihalli

Oikeus muutoksiin pidätetään.

Tämä ohjelma on henkilöille, jotka eivät majoitu Vuokatin Urheiluopistolle.

Ilmoittautumiset ohjelmiin Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä.

Hinta 7 €/hlö/ohjelma.