



FUN & SPORTS Pääsiäinen 2019

Perjantai 19.4.2019

10.00 – 12.00	Lumikenkäilyä koko perheelle * - lasten ryhmä (6-10v) - aikuisten ja nuorten ryhmä (11v – aik.)	Lähtö stadionilta
Iltapäivä	Lasketteluun tutustuminen * - 14.00 – 15.30 (7-9v) - 15.30 – 17.00 (10-13v)	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport" -lipun alla hiihtokoulun luona
18.00 – 19.00	Aikuisille ja nuorille salibandy * Lapsille kaupunkisota *	Vuokattihalli Vuokattihalli
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Lauantai 20.4.2019

10.00 – 11.00	Viilaa perinteinen hiihtotekniikkasi kuntoon * Lapsille pulkkamäki *	Stadion Lähtö stadionilta
Iltapäivä	Lumilautailuun tutustuminen * - 14.00 – 15.30 (7-9v) - 15.30 – 17.00 (10-13v)	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport" -lipun alla hiihtokoulun luona
18.00 – 19.00	Aikuisille ja nuorille toiminnallinen treeni * Lapsille liikuntaleikit ja -pelit *	Vuokattihalli Vuokattihalli
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Sunnuntai 21.4.2019

10.00 – 11.00	Viilaa vapaa hiihtotekniikkasi kuntoon * Lapsille lumenveistoa *	Stadion Lähtö stadionilta
Iltapäivä	Lasketteluun / lumilautailuun tutustuminen (14v-aik.) * - 14.00 – 15.30 (suksi) - 15.30 – 17.00 (lauta)	Tapaaminen rinteellä "Vuokattisport" -lipun alla hiihtokoulun luona
18.00 – 19.00	Aikuisille ja nuorille kehonhuolto * Lapsille temppuliikuntaa *	Vuokattihalli Pallohalli

Maanantai 22.4.2019

10.00 – 12.00	Pilkkimistä ja rekiajelua moottorikelkalla koko perheelle *	Särkisen jää
---------------	---	--------------

Oikeus muutoksiin pidetään.

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää majoittumista ohjelman käytön sisältyvällä Perhelomapaketilla Vuokatin Urheiluopistolla. Ohjelmat sisältyvät Fun & Sports Pääsiäisen -majoituspaketin hintaan. www.vuokattisport.fi. Ilmoittautumiset "tähdellä" (*) merkittyihin ohjelmiin Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä. Fun & Sports -majoituspakettiin kuuluu lisäksi vapaa pääsy kaikille Vuokatti Sportin ryhmäliikuntatunneille (K-15). Ilmoittaudu ryhmäliikuntatunneille uimahallin kahviosta tai <https://vuokattisport.fi/ryhmaliikuntakalenteri/>. Tunnille pääsee rannekkeella. Lasten ja nuortentalo Mestassa ohjattua toimintaa perheen pienimmille (yli 3-vuotiaat) päivittäin.