



## FUN & SPORTS Talvi 2019 – viikko 10

### *Maanantai 4.3.*

10.00 – 11.30	Lumikenkäily aikuisille ja nuorille *	Lähtö stadionilta
14.00 – 15.00	Salibandy aikuisille ja nuorille *	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Kaupunkisota lapsille *	Vuokattihalli

### *Tiistai 5.3.*

10.00 – 11.00	Perinteisen hiihtotekniikka kuntoon aikuisille ja nuorille *	Stadion
10.00 – 11.00	Lasten hiihtokoulu lapsille *	Stadion
14.00 – 15.30	Lasketteluun tutustuminen (7-9v) *	Tapaaminen rinteellä
15.30 – 17.00	Lasketteluun tutustuminen (10-12v) *	"Vuokattisport" -lipun alla
17.00 – 18.30	Lasketteluun tutustuminen (13v-aik.) *	hiihtokoulun luona

### *Keskiviikko 6.3.*

10.00 – 11.00	Pilkkimistä koko perheelle *	Särkisen jää
14.00 – 15.30	Laskettelu/lumilautailu edistyneemmille (7-9v) *	Tapaaminen rinteellä
15.30 – 17.00	Laskettelu/lumilautailu edistyneemmille (10-12v) *	"Vuokattisport" -lipun alla
17.00 – 18.30	Laskettelu/lumilautailu edistyneemmille (13v-aik.) *	hiihtokoulun luona

### *Torstai 7.3.*

10.00 – 11.00	Vapaan hiihtotekniikka kuntoon aikuisille ja nuorille *	Stadion
10.00 – 11.00	Lasten hiihtokoulu lapsille *	Stadion
14.00 – 15.30	Lumilautailuun tutustuminen (7-9v) *	Tapaaminen rinteellä
15.30 – 17.00	Lumilautailuun tutustuminen (10-12v) *	"Vuokattisport" -lipun alla
17.00 – 18.30	Lumilautailuun tutustuminen (13v-aik.) *	hiihtokoulun luona

### *Perjantai 8.3.*

10.00 – 11.30	Lumikenkäily aikuisille ja nuorille *	Lähtö stadionilta
14.00 – 15.00	Salibandy aikuisille ja nuorille *	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Kaupunkisota lapsille *	Vuokattihalli

### *Lauantai 9.3.*

10.00 – 11.00	Pulkkamäki koko perheelle *	Lähtö Vuokattihallin edestä
14.00 – 15.00	Mailapelejä (sulkapallo, pickleball, pöytätennis, squash) aikuisille ja nuorille *	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Temppuliikunta lapsille *	Pallohalli
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

### *Sunnuntai 10.3.*

10.00 – 11.00	Lumenveisto koko perheelle *	Lähtö Vuokattihallin edestä
14.00 – 15.00	Kehonhuolto aikuisille ja nuorille *	Vuokattihalli
14.00 – 15.00	Liikuntaleikit ja -pelit lapsille *	Vuokattihalli
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpiminä / Avantouinti	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

**Oikeus muutoksiin pidetään.**

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää majoittumista ohjelman käytön sisältyvällä Perhelomapaketilla Vuokatin Urheiluopistolla. Ohjelmat sisältyvät Fun & Sports Talven -majoituspaketin hintaan. [www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi). Ilmoittautumiset "tähdellä" (\*) merkittyihin ohjelmiin Urheiluopiston vastaanottoon (avoinna päivittäin klo. 7.00-21.00) viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä. Fun & Sports -majoituspakettiin kuuluu lisäksi vapaa pääsy kaikille Vuokatti Sportin ryhmäliikuntatunneille (K-15). Ilmoittaudu ryhmäliikuntatunneille uimahallin kahviosta tai <https://vuokattisport.fi/ryhmaliiikuntakalenteri/>. Tunnille pääsee rannekkeella. Lasten ja nuortentalo Mestassa ohjattua toimintaa perheen pienimmille (yli 3-vuotiaat) päivittäin.