



FUN & SPORTS syksy 2020 (vk 42)

Maanantai 12.10.

10.00 – 11.30	Temppuliikuntaa lapsille ja nuorille *	Telinesali (Pallohalli)
13.00 – 17.00	Leikki-ikäisille liikunnallista toimintaa	Pikku-Pöly
14.30 – 16.00	Laavuretki / vaahtokarkkien paistoa * (Huom! vaahtokarkkien paistossa säävara/metsäpalovaroitukset)	Lähtö pihakentältä
17.30 – 18.15	Ryhmäliikuntatunti: Circuit (yli 15-vuotiaat) *	
18.30 – 19.15	Ryhmäliikuntatunti: Kehonhuolto ja venyttely (yli 15-vuotiaat) *	

Tiistai 13.10.

10.00 – 12.00	Frisbeegolfia ja Geokätköilyä *	Lähtö Vuokattihallin edestä
13.00 – 17.00	Leikki-ikäisille liikunnallista toimintaa	Pikku-Pöly
14.00 –	Elämyksiä Vuokatin Seikkailupuistossa *	Lähtö pihakentältä
18.00 – 18.30	Ryhmäliikuntatunti: Dance 30 (yli 15-vuotiaat) *	
18.30 – 19.00	Ryhmäliikuntatunti: VRP (yli 15-vuotiaat) *	

Keskiviikko 14.10.

10.00 – 12.00	Melontaa, soutua ja mato-ongintaa *	Särkisen järvi
13.00 – 17.00	Leikki-ikäisille liikunnallista toimintaa	Pikku-Pöly
14.30 – 16.00	Temppuliikuntaa lapsille ja nuorille *	Telinesali (Pallohalli)
18.00 – 18.30	Ryhmäliikuntatunti: KamppailuHIIT30 (yli 15-vuotiaat) *	
18.35 – 19.05	Ryhmäliikuntatunti: PowerSlide30 (yli 15-vuotiaat) *	
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpimänä	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Torstai 15.10.

10.00 – 12.00	Laavuretki / vaahtokarkkien paistoa * (Huom! vaahtokarkkien paistossa säävara/metsäpalovaroitukset)	Lähtö pihakentältä
13.00 – 17.00	Leikki-ikäisille liikunnallista toimintaa	Pikku-Pöly
15.00 – 17.00	Pallopelejä kaiken ikäisille (Pickleball, sulkapallo, pingis, squash...) *	Vuokattihalli
16.45 – 17.45	Ryhmäliikuntatunti: Aikuisten telinejumppa (yli 15-vuotiaat) *	Telinesali (Pallohalli)
18.00 – 19.00	Ryhmäliikuntatunti: Lasten temppuliikunta (6-vuotiaasta ylöspäin) *	Telinesali (Pallohalli)

Perjantai 16.10.

10.00 – 12.00	Frisbeegolfia ja Geokätköilyä *	Lähtö Vuokattihallin edestä
13.00 – 17.00	Leikki-ikäisille liikunnallista toimintaa	Pikku-Pöly
14.00 –	Elämyksiä Vuokatin Seikkailupuistossa *	Lähtö pihakentältä
17.45 – 18.30	Ryhmäliikuntatunti: PowerSlide (yli 15-vuotiaat) *	

Lauantai 17.10.

10.00 – 12.00	Melontaa, soutua ja mato-ongintaa *	Särkisen järvi
13.00 – 17.00	Leikki-ikäisille liikunnallista toimintaa	Pikku-Pöly
14.30 – 16.00	Temppuliikuntaa lapsille ja nuorille *	Telinesali (Pallohalli)
19.00 – 21.00	Rantasaunat lämpimänä	Iso-Eikka ja Pikku-Eikka

Maanantai - Sunnuntai

Vapaa pääsy (1 krt) Vuokatti Sportin hiihtotunneliin (omatoiminen). Lippu Vuokatti Sportin vastaanotosta. Välinevuokraus mahdollisuus Vuokatti Ski Serviceltä.

*Oikeus muutoksiin pidätetään.

Ohjelmiin osallistuminen edellyttää Fun & Sports syksy -majoituspaketin ostamista.

Ilmoittautumiset * -merkittyihin ohjelmiin Vuokatti Sportin vastaanottoon viimeistään toimintoa edeltävänä päivänä kello 21 mennessä.

Fun & Sports -majoituspakettiin kuuluu vapaa pääsy kaikille Vuokatti Sportin ryhmäliikuntatunneille (K-15). Ilmoittaudu ryhmäliikuntatunneille vastaanotossa tai <https://vuokattisport.fi/ryhmaliikuntakalenteri/>. Tunnille pääsee rannekkeella.

Leikki-ikäisille (yli 3-vuotiaat) on tarjolla ohjattua liikunnallista toimintaa maanantaista lauantaihin Pikku-Pölyssä (Pallohalli) kello 13-17.

Seikkailupuisto kuuluu majoituspakettiin ohjelman mukaisina ajankohtina, 1 pääsylippu per veloitettava henkilö (6v ja yli). Seikkailupuistossa suositellaan käyttämään hanskoja. Otathan omat pitävät hanskat mukaan.

Vuokatti Sportin alustavat aukioloajat syksy 2020

Vastaanotto	
ma – su	07:00 – 21:00
Ruokaravintola O'las	
Aamiainen	07:00 – 10:00
Lounas	11:00 – 14:00
Päivällinen	17:00 – 20:00
Päärakennuksen aulakahvio	
ma – su	10:00 – 20:30
Lasten ja nuorten talo Mesta	
ma – la	13:00 – 17:00
Hiihtotunneli	
ma – su	08:00 – 19:00
Vuokatti Ski Service	
ma – pe	09:00 – 16:00
la	09:00 – 15:00