



VUOKATTI SPORT

BECOME A CHAMPION

Roope Korhosen lyöntileiri 27.-29.10.2023

Leiriohjelma:

PE 27.10.

16.00 ->		Check in
17.00	Päivällinen	
18.00	Leirin avaus	Iso-Pölly
19.00-21.00	Harjoitus 1 - Lyöntirastit	Areena
21.00	Illtapala	

LA 28.10.

8.30	Aamiainen	
10.00-12.00	Harjoitus 2 - Peruslyönnin tekniikka ja tutkaus	Areena
12.00	Lounas ja lepoa	
14.30-16.00	Harjoitus 3 - Lyönnin suuntaus	Areena
17.00	Päivällinen	
18.00-20.00	Harjoitus 4 - Mailakilpailut	Areena
21.00	Illtapala	

SU 29.10.

7.30	Aamiainen	
8.00-9.00	Luento- Tehokas peruslyönti	Iso-Pölly
9.00-10.30	Harjoitus 5 - Kumura	Areena
10.45	Lounas ja check-out	
11.30-13.00	Harjoitus 6 - Porttipelit	Areena

Huoneiden luovutus on sunnuntaina lounastauolla. Majoitustavarat mukaan Vuokatti areenalle.

Leiriläisten haku on Vuokattiareenalta.

Ennen kotiinlähtöä on mahdollista käydä suihkussa Vuokattiareenan suihku- ja pukuhuonetoissa.

(Pidätämme oikeudet muutoksiin)