

TORSTAI	Yleinen
14–14:30	Ohjaajien info
14:30-15	Aloitus
15:30–17 (lähtö 15:15)	Treeni A
16:15–17:45 (lähtö 16:00)	Treeni B
19–20	Johanneksen luento kaikille

PERJANTAI	
7:30–7:45	Aamujumppa
8:45–9:30 (lähtö 8:30)	Johannes + A-maajoukkue
9:30–11	Treeni
13–14	Vaatemyynti
15–16:30 (lähtö 14:45)	Treeni A
16–17:30 (lähtö 15:45)	Treeni B
19–20	Jonne Kähkösen luento tai iltapelit
20–20:30	Vaatemyynti

LAUANTAI	
7:30–7:45	Aamujumppa
9–10:30 (lähtö 8:45)	Treeni A
10–11:30 (lähtö 9:45)	Treeni B
13–14	Harrastamisen ja valmennuksen linja
15–16:30 (lähtö 14:45)	Treeni A
16–17:15 (lähtö 15:30)	Treeni B
19–20	Iltapelit
19–20	Vaatemyynti

SUNNUNTAI	
9–10:30 (lähtö 8:45)	Treeni
12–12:30	Vaatemyynti
12:30–13	Yhteinen lopetus

Treenien kesto	
Ryhmä 1	60–75 min
Ryhmä 2	60–75 min
Ryhmä 3	75–90 min
Ryhmä 4	75–90 min
Ryhmä 5	75–120 min
Ryhmä 6	75–90 min

Ryhmä 1 (tuki)	Ryhmä 2 (tuki)	Ryhmä 3 (hihna)	Ryhmä 4 (hihna)	Ryhmä 5 (pysty)	Ryhmä 6 (pysty)
Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly
Perusammunta (16:30 asti)	Perusammunta (16:30 asti)			Sauvarinne + koordinaatiot	Telinev. (15:30–16:45)
		Perusammunta (16:30 alkaen)	Perusammunta (16:30 alkaen)		
Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly	Iso-Pöly

Penkka (leiriläiset katsojina)	Penkka (leiriläiset katsojina)	Penkka (leiriläiset katsojina)	Penkka (leiriläiset katsojina)	Penkka (leiriläiset katsojina)	Penkka (leiriläiset katsojina)
Telinev. (9:45–11)	Koordinaatio ja pelit (9:45–11)	RH + vaellus (9:30–11)	Sauvarinne + koordinaatiot	Perusammunta (9:30–11)	Perusammunta (9:30–11)
AJ (15–16:15)	AJ (15–16:15)			RH + vaellus (15–17)	
		AJ (16:15–17:30)	Telinev. (15:30–16:45)		Sauvarinne + koordinaatiot
Iltapelit (pallokenttä)	Iltapelit (pallokenttä)	Iltapelit/ luento (Iso-Pöly)	Luento (Iso-Pöly)	Luento (Iso-Pöly)	Luento (Iso-Pöly)

Vaellus (lähtö 9:00)			AJ (9–10:15)	AJ (9:00–10:15)	
	AJ (10:15–11:15)	Telinev. (10–11:15)			AJ (10:15–11:30)
Luento aikuisille (Iso-Pöly)	Luento aikuisille (Iso-Pöly)	Luento aikuisille (Iso-Pöly)	Luento aikuisille (Iso-Pöly)	Luento aikuisille (Iso-Pöly)	Luento aikuisille (Iso-Pöly)
AJ (15–16:15)			RH + vaellus (15–17)	Telinev. (14:45–16)	
	Vaellus (lähtö 15:30)	RAH (16–17:15)			RAH (16–17:15)
Pallokenttä	Pallokenttä	Pallokenttä	Pallokenttä	Pallokenttä	Pallokenttä

Koordinaatio ja pelit	Telinev. (9–10:15)	Sauvarinne + koordinaatiot	RAH	RAH	RH + vaellus (8:45–10:45)
Vaatemyyntitila	Vaatemyyntitila	Vaatemyyntitila	Vaatemyyntitila	Vaatemyyntitila	Vaatemyyntitila

Perusammunta
AJ
Telinev.
Vaellus
Sauvarinne + koordinaatiot
Koordinaatio ja pelit
RAH
Muu ohjelma