



VUOKATTI SPORT

BECOME A CHAMPION

HS14, HS32 ja HS54

Ma 6.6.

15.00 Leirin avaus	<i>Iso-Pöly auditorio/stadion</i>
15:30 Verryttely + Mäkiharjoitus	<i>Stadion/pikkumäet</i>
17:30 Päivällinen	
19:30 Pienpelit/lihashuolto	<i>Stadion + Telinesali</i>
21:00 Iltapala	

Ti 7.6.

08:00 aamiainen	
09.00 Koordinaation harjoitus	<i>Stadion</i>
9.30 Mäkiharjoitus + rullahiihtoharjoitus	<i>Pikkumäet</i>
11:30 Lounas	
13.30 Mäkijuniorista arvokisaurheilijaksi – luento Petter Kukkonen	<i>Iso-Pöly auditorio</i>
15.00 Taitoharjoitus/rullahiihtoharjoitus mäkiharj. 1600-17:30	<i>Stadion</i>
18.00 Päivällinen	
19:30 Pelit	<i>Stadion</i>
21:00 Iltapala	



VUOKATTI SPORT

BECOME A CHAMPION

Ke 8.6.

08.00 aamiainen

09:00 Mäkiharjoitus, ver. 9:00 + mäki 9:30

Pikkumäet

11:30 Lounas

14:30 Mäkiharjoitus

Pikkumäet

16:00 Yhdistetyn juoksu-osuus

Pikkumäet

17:30 Päivällinen

20:00 Lihashuolto

Telinesali + JS V-halli

21:00 Iltapala

To 9.6. Leirikisapäivä (2 kilpailuhyppyä)

8:00 Aamiainen

omatoiminen alkuverkka

9:00 HS14

10:00 HS32

11.00 HS 54

Palkintojenjaot mäkimontussa

12:00 lounas