

| vko 43 Maanantai 19.10.   | Tiistai 20.10.  | Keskiviikko 21.10.  | Torstai 22.10.  | Perjantai 23.10.  | Lauantai 24.10.     | Sunnuntai 25.10.    |
|---|---|---|---|---|---------------------|---------------------|
| Jauhelihakeittoa<br>Omenakiisseliä ja<br>kanelikermavaahtoa   | Nakkikeittoa<br>Kirsikkapiirakkaa ja<br>vaniljakastiketta   | Lohikeittoa<br>Mustikkarahkaa   | Lohikeittoa<br>Vanilja-sitruunajäätelöä   | Broileri-nuudelikeittoa<br>Mansikkajuustokakku  | Päivittyy myöhemmin | Päivittyy myöhemmin |
| <b>lounas</b>   | <b>lounas</b>   | <b>lounas</b>   | <b>lounas</b>   | <b>lounas</b>   | <b>lounas</b>       | <b>lounas</b>       |
| Broilerin rintaa ja<br>tomaatti-basilikastiketta<br>Pennepastaa<br>Kikherne-<br>munakoisopaistosta<br>Omenakiisseliä ja<br>kanelikermavaahtoa | Ylikypsää porsaana chipotle<br>kassleria<br>Paahdettua perunaa<br>Kidneypapu-<br>lehtikaalipaistosta<br>Kirsikkapiirakkaa ja<br>vaniljakastiketta | Jauhelihamureketta<br>Kermaista sinappikastiketta<br>Perunamuusia<br>Paahdettua juuresta<br>Soijamureketta<br>Mustikkarahkaa              | Broilerin reispala<br>Tzatziki<br>Hummuskastike<br>Yrttibulgur<br>Falafel<br>Vanilja-sitruunajäätelöä   | Porsasfajitas<br>Papumuhennosta<br>Soijafajitas<br>Mansikkajuustokakku  | Päivittyy myöhemmin | Päivittyy myöhemmin |
| <b>päivällinen</b>  | <b>päivällinen</b>  | <b>päivällinen</b>  | <b>päivällinen</b>  | <b>päivällinen</b>  | <b>päivällinen</b>  | <b>päivällinen</b>  |
| Sitruunapaahdettua<br>kirjolohta<br>Chermoula<br>Ras el hanout lihapata<br>Paistettua kesäkurpitsaa<br>Minttumarinoitua<br>hedelmäsalaattia   | Paneerattua turskaa<br>Kaprismaajoneesia<br>Ylikypsää nautanrintaa ja<br>sienikastiketta<br>Bataatti-härkäpapupihvi<br>Suklaamousse               | Paahdettua kirjolohta<br>Teriyakikananrintaa<br>Maapähkinäkastiketta<br>Basmatiriisiä<br>Soijapapu-merileväpaistosta<br>Lakritsivanukasta | Paistettuja muikkuja<br>Jogurtti-sitruunakastiketta<br>Lindströmin pihvi<br>Perunamuusi<br>Herne-punajuuripihvi<br>Marjakiisseliä ja kermavaahtoa | Uunikirjolohta<br>Kanaa Tikka Masala<br>Basmatiriisiä<br>Tofu Tikka Masala<br>Kukkakaalia ja paahdettua<br>sipulia<br>Uunibanaania ja<br>vaniljakermajäätelöä | Päivittyy myöhemmin | Päivittyy myöhemmin |
| Lounas klo 11.00 – 14.00  |   | Päivällinen klo 17.00 – 20.00   |   |   |                     |                     |
| Ruokaravintola O'las  |   |   |   |   |                     |                     |